

# さらさら

2025 12月 2026 1月  
〈11月10日発行〉



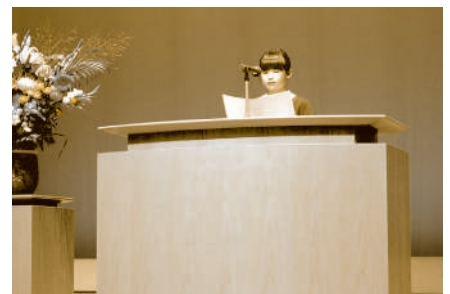
式典の様子



開会のことば



呉市長より祝辞



児童代表よりお祝いのことば



敬老者代表より謝辞



閉会のことば



ロビーでの受付の様子

## ご長寿お祝い 申し上げます



9月17日(水)、今年も安浦町の皆様のご協力により安浦町敬老会「まだまだ和会」が開催され、およそ200名が式典に出席されました。式典では安浦小学校児童によるお祝いのことばや、呉市長からの祝辞を受け、記念品が贈呈されました。

式典後は10団体によるパフォーマンスが行われ、お祝いに華を添えました。

主催：安浦町地区社会福祉協議会



# ★ きらきらエンジェル通信 ★

令和7年度  
12・1月号

きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供等を行っています。季節の手作りおもちゃ製作や発育測定など、その週であればいつでも参加出来ます。  
寒い季節になりました。暖かい支援室でゆったりと過ごしましょう。ご利用をお待ちしています。

12月

| 日  | 月  | 火                                  | 水          | 木          | 金  | 土  |
|----|----|------------------------------------|------------|------------|----|----|
|    | 1  | 2                                  | 3          | 4          | 5  | 6  |
|    |    |                                    | 作ってあそぼう！週間 |            |    | 休み |
| 7  | 8  | 9                                  | 10         | 11         | 12 | 13 |
| 休み | ヨガ | ピボパコンサート                           |            |            |    | 休み |
| 14 | 15 | 16                                 | 17         | 18         | 19 | 20 |
| 休み |    | ★オンライン<br>きらきらエンジェル<br>発育測定をしよう！週間 | 骨格診断       | 誕生会<br>試食会 |    | 休み |
| 21 | 22 | 23                                 | 24         | 25         | 26 | 27 |
| 休み |    | このゆびとまれの<br>絵本会                    |            |            |    | 休み |
| 28 | 29 | 30                                 | 31         |            |    |    |
| 休み | 休み | 休み                                 | 休み         |            |    |    |

1月

| 日  | 月  | 火                   | 水          | 木               | 金      | 土  |
|----|----|---------------------|------------|-----------------|--------|----|
|    |    |                     |            | 1               | 2      | 3  |
|    |    |                     |            | 休み              | 休み     | 休み |
| 4  | 5  | 6                   | 7          | 8               | 9      | 10 |
| 休み |    |                     | 作ってあそぼう！週間 |                 |        |    |
| 11 | 12 | 13                  | 14         | 15              | 16     | 17 |
| 休み | 休み |                     |            | このゆびとまれの<br>人形劇 | 育児相談   | 休み |
| 18 | 19 | 20                  | 21         | 22              | 23     | 24 |
| 休み |    |                     |            | 誕生会<br>試食会      |        | 休み |
| 25 | 26 | 27                  | 28         | 29              | 30     | 31 |
| 休み |    | ★オンライン<br>きらきらエンジェル |            |                 | 交通安全教室 | 休み |

## 12, 1月のイベントについて イベントにより開始時間が異なります

### 作ってあそぼう！週間

- 12月はクリスマス帽子を作ります。
- 1月は風とコマを作ります。

### 発育測定をしよう！週間

- この週はいつでも測定できます。
- 誕生会があります。おやつ、試食もありません。
- 誕生児に限らずご参加ください。
- 『このゆびとまれ絵本会』 12月23日(火)
- 『このゆびとまれ人形劇』 1月15日(木) } 是非ご覧ください。
- 『運動で強い骨作り ヨガ』 があります。
- 講師 玉井みゆきさん 12月8日(火) 要予約：保健出張所まで
- 『骨格診断』 があります。
- 講師 鈴木淑子さん 12月17日(水) 要予約：きらきらエンジェルまで

### 支援室お休みのお知らせ

★ 12月28日～1月4日  
までお休みします。  
よろしくお願いいたします。

『ピボパコンサート』『このゆびとまれの人形劇』『交通安全教室』は支援センターを使用するため、観覧はできますが遊べません。午後からは遊べません。ご了承ください。

## 安浦中央保育所 地域子育て支援センター

TEL 84-2250 《電話での育児相談》 9:00～16:00  
メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp  
電話やオンラインでの育児相談も随時受付けています。

## きらきらエンジェルの利用について

□ は利用ができます。 □ 休み はお休みです。

《利用時間》 月曜日～金曜日 10:00～15:00

《利用対象》 0, 1, 2歳の子どもさんと保護者

3歳以上でも未就園の場合は利用可能

◎ 水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。

◎ 予約はいりません。利用したい時間に自由にご利用ください。

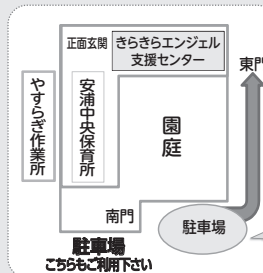
### ★オンライン

### きらきらエンジェル★

★ 12月16日(火)、1月27日(火)  
10:30～11:00

ご希望の方は1週間前までに  
ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp

へメールで  
お知らせください。



こちらの門より  
お入りください。  
施設にいます。  
インターホンで  
お知らせ下さい。

駐車場は  
こちらを  
ご利用下さい!!

## はじめての おたんじょうび

※次号(1月10日発行)は、  
令和7年1月・2月生まれ  
の人が対象となりますので、  
12月18日までに安浦市民セ  
ンター「きらきら」事務局  
へ提出してください。  
☎ 84-2261

- 【問合せ】 安浦図書館 ☎ 84-3806
- 【場所】 安浦市民センター 2階 安浦図書館 えほんコーナー
- 【日時】 1月10日(土) 10時30分～11時
- \* 呉市立図書館開館100周年記念 このゆびとまれの絵本会
- 【日時】 12月20日(土) 10時30分～11時
- \* 呉市立図書館開館100周年記念 このゆびとまれのクリスマス絵本会
- 【日時】 12月20日(土) 10時30分～11時
- \* 1月の休館日 8日(木)・12日(祝)・15日(木) 22日(木)・29日(木)
- \* 12月の休館日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
- \* 年末・年始休館日 12月28日(日)～1月4日(日)
- \* 休館日 木曜日・祝日・年末年始
- \* 開館時間 9時30分～18時

## 安浦図書館からのお知らせ



## 新着図書案内

### 一般

あやかしたち (畠中恵/新潮社)  
閲覧厳禁 (知念実希人/双葉社)  
職分 (今野敏/双葉社)  
もっと知りたい小泉八雲 (小泉八雲記念館/東京美術)  
「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK (古賀昭義/主婦の友社)

図解大切な人がパーキンソン病になったときに最初に読む本 (作田学/日東書院本社)

ハプスブルク帝国 (地球の歩き方編集部/地球の歩き方)

すこい米粉 (みやなりちあき/あさ出版)

発酵調味料でつくる (清水紫織/朝日新聞出版)

パン職人が教える 3日間かわわがが続くパン (大野有里奈/KADOKAWA)

日本異世界百景 (清水大輔/ホビージャパン)

児童 千年先のあなたへ (佐藤まどか/BL出版)

絵本 給食当番のいちにち (イシヤマアズサ/少年写真新聞社)

くまくんくまぐんのおいもほり (松田奈那子/文芸堂)

ずっと工事中! 沢田マンション (青山邦彦/学芸出版社)

ふたつのたいようとおくすのパン (松村太三郎/復刊ドットコム)

ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。どうぞ図書館までお越しください。

# 安浦保健出張所 12月・令和8年1月の健康カレンダー 問合せ・申込み：☎70-6061

| とき                             | 事業名                                                                   | 時間                  | 持ってくるもの                                 | 内 容                                                | とき                                                                                                                                                                                     | 事業名                                       | 時間                  | 持ってくるもの                          | 内 容                |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------|
| 12/12<br>1/9<br>(金)            | さわやかクッキング<br>(食生活改善推進員会)<br>※場所：安浦保健出張所<br>※要申込み・定員あり                 | 10:00<br>～<br>12:30 | エプロン・三角巾<br>参加費400円                     | 生活習慣病予防<br>の調理実習<br>健康くれ体操                         | 1/20<br>(火)                                                                                                                                                                            | ストレッチング教室<br>(公衆衛生推進協議会)<br>※要申込み・無料・定員あり | 10:00<br>～<br>11:30 | 運動しやすい服装<br>室内シューズ、靴袋<br>タオル、飲み物 | 運動実技と講話<br>健康運動指導士 |
| 申込み先：川本(☎84-3533) 山根(☎84-6408) |                                                                       |                     |                                         |                                                    | 12/17<br>(水)                                                                                                                                                                           | 育児相談(乳幼児)<br>場所：川尻保健出張所                   | 10:00<br>～<br>11:30 | 母子健康手帳<br>タオル                    | 身体計測<br>育児相談       |
| 12/16<br>(火)                   | 運動教室<br>～日常生活にプラス10～<br>※先着30名<br>※要申込み・無料                            | 10:00<br>～<br>12:00 | 運動しやすい服装<br>室内シューズ、靴袋<br>タオル、飲み物        | 運動実技と講話<br>健康運動指導士<br>林 夕佳さん                       | 1/16<br>(金)                                                                                                                                                                            | 育児相談(乳幼児)<br>場所：安浦保健出張所<br>※無料            | 10:00<br>～<br>11:30 | 母子健康手帳<br>タオル                    | 身体計測<br>育児・栄養相談    |
| 12/18<br>(木)                   | 食生活と薬について<br>①生活習慣病の食生活について<br>②正しく知っておきたいお薬のこと<br>※先着30名<br>※要申込み・無料 | 10:00<br>～<br>12:00 | 健診結果<br>(健診を受診された<br>方はご持参ください)<br>筆記用具 | 講話<br>①管理栄養士<br>山崎美穂子さん<br>②オール薬局焼山店薬剤師<br>佐々木公翔さん | 総合健診のお知らせ<br>●健診日：令和8年 1月23日(金) ●場所：安浦保健出張所<br>●申込締切：令和7年12月22日(月)<br>内容：特定健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん<br>※申込開始しています。定員になり次第締切しますので、早目にお申込みください。<br>●申込先：呉市健診予約センター ☎050-3625-3019 |                                           |                     |                                  |                    |

## 保健出張所からのお知らせ

寒い季節になり、空気が乾燥してきます。新型コロナウイルスに加え、インフルエンザの流行時期でもあります。手洗い、うがいを励行し、睡眠時間をしっかりとるように心がけましょう。



子育て世代の  
方々へ

令和7年度 生活習慣病予防講演会

## こどものうちから強い骨づくり

要予約  
託児有

強い骨を作るには小さな頃からの生活習慣が大事です。  
おやこの強い骨づくりについて栄養と運動の面から考えてみましょう。

### 〈栄養で強い骨づくり〉

11月28日(金) 10:00～11:00  
場所：認定こども園かがやき  
講師：中村 銀路さん  
(管理栄養士)  
希望者には保護者の骨密度測定を実施します。

### 〈運動で強い骨づくり〉

12月8日(月) 10:30～11:30  
場所：安浦中央保育所内地域子育て支援センター  
きらきらエンジェル  
講師：玉井 みゆきさん  
(ヨガインストラクター)  
希望者には保護者の体組成測定を実施します。  
持ち物：バスタオル(ヨガマット)  
動きやすい服装・飲み物

予約・問合せ先：安浦保健出張所 ☎70-6061

令和8年  
安浦地区

## はたちの集いのお知らせ

**対 象** 平成17年4月2日～平成18年4月1日の  
間に生まれた安浦町在住または出身の方

**日 時** 令和8年1月11日(日)  
※成人の日(1月12日)の前日で、三連休の  
中日となります。  
9:30～受付 / 10:00～開会

**会 場** 安浦まちづくりセンター きらめきホール  
**主 催** 安浦町地区社会福祉協議会

※安浦町内に住所がある対象者には、郵送  
で通知します。町外に住所がある方は、  
事務局までお問合せください。

**お問合せ** 安浦町地区社会福祉協議会事務局 ☎84-2261

生活習慣病を予防し、  
健康寿命を延ばそう

## 食生活と薬について

2025年12月18日(木) 10:00～12:00

場所：安浦保健出張所

なるべく薬は飲みたくない…  
でも薬のことも知っておきましょう

内容  
講師

①生活習慣病予防の  
食生活について  
管理栄養士  
山崎美穂子さん

②正しく知っておきたい  
お薬のこと  
オール薬局焼山店薬剤師  
佐々木公翔さん

要申込

定員：30名(先着順)

持ち物：健診結果(健診を受診された方)、筆記用具

お申込み・お問合わせ：安浦保健出張所 ☎70-6061  
※駐車場の数に限りがあります。商工会横の駐車場をご利用ください。

## 安浦新ええとこ祭り

今年も「安浦新ええとこ祭り」を開催します。

- と き：令和7年11月30日(日) 9:15～15:30
- と ころ：安浦中学校グラウンド  
及び安浦まちづくりセンター周辺

ステージイベント  
を中心に  
物販や飲食、  
体験コーナー  
が充実



令和6年度 安浦新ええとこ祭

## 町の人口と世帯数 令和7年10月1日現在

人 口 9,182 (－22)  
男 性 4,452 (－10)  
女 性 4,730 (－12)  
世 帯 4,711 (－10)

( )は前月比

外国人住民(人口253・  
世帯172)を含む。

原 橋 中 下 新 丸 小 宮 市  
岡 津 路 岡 良 山 川 本  
タ 利 利 ト 啓 咲 知 宣 明  
キ 明 徳 モ 三 美 恵 彦 憲  
コ 西 北 西 三 央 安 内 安  
登 子 海 登 津 央 登 海 登  
西 畑 北 西 口 北 西 北 東

9月1日～10月31日掲載申出分(敬称略)

ご冥福をお祈りし  
お悔み申し上げます。

安浦町地区社会福祉協議会  
きらら事務局 ☎84-2261

お寄せいただきましたご厚志は、  
ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

橋津 克幸 女子畑  
下岡 秀荘 安登西

香典返し

9月1日～10月31日受付分(敬称略)

## 感謝

次の方々から、安浦町地区社会  
福祉協議会へご寄付をいただき  
ました。厚くお礼申し上げます。



安浦こことアンサンブル



山本 孝子



レイフラワーオナ 安浦



琴伝流大正琴こぶし会



安浦幼稚園



藤間 龍之祐



藤間 輝尚



藤間 利鳳



賀堂流白鳩吟詠会

## 第115回 きらめき音楽館

～アイリッシュクリスマス～

日 時：12月20日(土)  
11:00～12:00(予定)

場 所：安浦まちづくりセンター  
きらめきホール

出 演：FISH&CHIPS



FISH



CHIPS

- 平原雅啓  
／ヴァイオリン
- 宮奥麻美  
／フルート
- 小田原政広  
／ギター
- 実歳陽子  
／ピアノ
- 田中久美  
／パーカッション

曲 目：埴生の宿・Riverdance  
・アイリッシュクリスマスメドレー 他

主催・お問合せ

(公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

ロバート キャンベル  
文化講演会

## 「日本人が気付かない ニッポン」

●と き：12月13日(土)  
14:00開演

●ところ：安浦まちづくりセンター  
きらめきホール

●入場料：1,000円  
<全席指定>



主催・お問合せ

(公財)安浦町生涯学習振興財団

☎84-7987

おいでよ!

## ふれあいいきいきサロン

(安浦町地区社会福祉協議会支援事業)

☆サロンなぎさ

子之浦自治会館なぎさの家にて  
毎週土曜日13時～15時開催

海辺の自治会館で活動する「サロンなぎさ」は、土曜の昼下がりに体操・レクリエーション・茶話を組み合わせて行っています。この日はいつもの体操と青竹踏み、ポッチャで体を動かした後、お茶をしながら今後の予定や身の回りの話をして、和やかに過ごしました。

お問合せ：安浦町地区社会福祉協議会  
☎84-2261



## 安登小学校 実りの秋

10月7日(火)、5年生の児童が、春に自身で植えた稲を刈り入れました。稲穂が泥につかない置き方や、稲束がゆるまない結び方など、初めての児童も地域の方に教わりながら挑戦しました。



## 安浦中学校

## キャリアスタートウィーク

8月19日(火)、2年生の生徒2名が安浦市民センターで職場体験しました。災害時の避難所開設や証明書の発行など市民センターの役割について学んだほか、防災行政無線の録音や「きらきら」の取材などに挑戦しました。



安浦図書館での「きらきら」取材の様子

編集・発行  
☎737-2516  
呉市役所安浦市民センター内  
安浦町地区社会福祉協議会  
☎84-2261  
FAX 84-6684