

さらさら

2025 10月・11月

〈9月10日発行〉

祝 再び！表彰されました 祝

6月18日（水），安浦町を中心に活動するボランティアサークル「このゆびとまれ」が，長年にわたる青少年の健全育成活動を評価され，公益社団法人青少年育成広島県民会議より表彰されました。今年2月に呉市でも表彰されたばかりの同団体は，交通安全教室や安浦図書館で行われる絵本会などで，絵本の読み聞かせや紙芝居・人形劇を披露しています。現在は，11月からの小学校・保育所等での公演に向け，演目「ながぐつをはいたねこ」の練習に励んでいます。



人形たちとともに，笑顔で表彰状を囲む「このゆびとまれ」のメンバー



人形や小道具は手作り



練習風景



公演の様子



きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供等を行っています。季節の手作りおもちゃ製作や発達測定など、その週であればいつでも参加出来ます。

7、8月には夏ならではの水遊びや涼しい支援室で好きな遊びを楽しみました。
10、11月も季節ならではの遊びを一緒に楽しみましょう。

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	←	←	←	←	←	←
12	13	14	15	16	17	18
休み	休み					休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	←	←	←	←	←	←
26	27	28	29	30	31	
休み	←	←	←	←	←	←

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み	休み	休み	休み	育児相談 休み	休み 発表会
23/30	24	25	26	27	28	29
休み	休み	←	←	←	←	←

10、11月のイベントについて

イベントにより開始時間が異なります

作ってあそぼう！週間

- 10月はハロウィン変身グッズを作ります。
- 11月は自然物を使って壁飾りを作ります。
- ※『作って遊ぼう』週間以外にも楽しい工作を用意しています。お楽しみに！

発達測定をしよう！週間

- この週はいつでも測定できます。
- ◎誕生会があります。おやつを試食もあります。誕生児に限らずご参加ください。
- ◎『このゆびとまれ』の絵本会があります。
10月21日(火)、11月25日(火)の予定です。
- ◎『カラーレッスン』があります。
講師 鈴木淑子さん 10月8日(水)
- ◎11月21日の『育児相談』は支援センターお休み中ですが予定通り安浦保健出張所です。

支援室お休みのお知らせ

★11月1日～11月24日まで発表会のためお休みします。
よろしくお願いします。

安浦中央保育所 地域子育て支援センター

TEL 84-2250 《電話での育児相談》9:00～16:00
メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp
電話やオンラインでの育児相談も随時受付けています。

きらきらエンジェルの利用について

□ は利用ができます。 □ 休み はお休みです。

《利用時間》月曜日～金曜日 10:00～15:00

《利用対象》0、1、2歳の子どもさんと保護者

3歳以上でも未就園の場合は利用可能

◎水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。

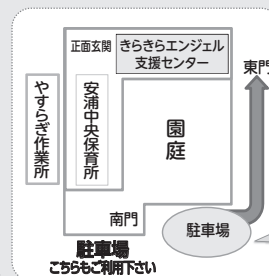
◎予約はいりません。利用したい時間に自由にご利用ください。

★オンライン きらきらエンジェル★

★10月22日(水)、11月26日(水)
10:30～11:00

ご希望の方は1週間前までに
ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp

へメールで
お知らせください。



こちらの門より
お入りください。
施設しています。
インターホンで
お知らせ下さい。

駐車場は
こちらを
ご利用下さい!!

はじめての おたんじょうび

※次号(11月10日発行)は、
令和6年11月・12月生まれの人が対象となりますので、10月18日までに安浦市民センター「きらきら」事務局へ提出してください。
☎84-2261

【問合せ】 安浦図書館 ☎84-3806	【場 所】 安浦市民センター2階 安浦図書館 えほんコーナー	【日 時】 10月25日(土) 10時30分～11時	*呉市立図書館開館100周年記念 このゆびとまれの紙芝居会	【日 時】 10月11日(土) 10時30分～11時	*呉市立図書館開館100周年記念 このゆびとまれの絵本会	*11月の休館日 3日(祝)・6日(木)・13日(木) 20日(木)・23日(祝)・27日(木)	*10月の休館日 1日(水)・2日(木)・9日(木) 13日(祝)・16日(木) 23日(木)・30日(木)	*特別整理休館日 9月25日(木)・10月2日(木)	*休館日 木曜日・祝日・年末年始	*開館時間 9時30分～18時	安浦図書館からのお知らせ
----------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--	---	-------------------------------	---------------------	--------------------	--------------

新着図書案内

一般

アミューレット・ワンダーランド

インドロール (方丈貴恵／光文社)

屍の街・夕風の街と人々 (今野敏／毎日新聞出版)

もつと知りたい日本の染織 (大田洋子／岩波書店)

お米がもつと好きになる。 (小山弓弦／東京美術)

昭和100年今日は何の日 (柏木智帆／技術評論社)

トホホな日本史人物伝 (河出書房新社編集部／河出書房新社)

花・葉・実のたのしい植物実験と観察 (渋谷申博／時事通信出版局)

毎日食べたい！バナナのレシピ (BANANA FACTORY／バイインターナショナル)

面白いはとよくわかる浮世絵入門 (深光富士男／河出書房新社)

あなたも迷いこむ！異世界の怖い話ビジュアル大図鑑 (朝里樹／宝島社)

こどものためのドラッグ大全 (深見埴／メディアパル)

キャバたまんてい (三田村信行／金の星社)

絵本

ねこのいえで (高橋和枝／アリス館)

まささんのソフトクリーム (くとうれいん／岩崎書店)

あらしの島で (フライアン・フロッカ／偕成社)

ありんことカンナの花 (毛利まさみ／地平社)

くるがもりのはいったつやさん (ホコヤマクリタ／めくるむ)

ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。

どうぞ図書館までお越しください。

安浦保健出張所			10・11月の健康カレンダー			問合せ・申込み：☎70-6061			
とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容・講師	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容・講師
10/10 11/14 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進員会) ※場所：安浦保健出張所 ※要申込み・定員あり	10:00	エプロン・三角巾 参加費400円	生活習慣病予防 の調理実習 健康くれ体操	10/15 (水)	育児相談室(乳幼児) 場所：川尻保健出張所	10:00	母子健康手帳 タオール	身体計測 育児・歯科相談
		12:30			11/21 (金)	育児相談室(乳幼児) 場所：安浦保健出張所 ※無料	11:30		身体計測 育児・授乳相談 ※乳房のケアはありません
申込み先：川本(☎84-3533) 山根(☎84-6408)									
10/21 11/18 (火)	ストレッチング教室 (公衆衛生推進協議会) ※要申込み・定員あり・無料	10:00	運動しやすい服装 室内シューズ 水分補給のための水等	運動実技と講話 健康運動指導士	10/30 (木)	こころぽかぽか教室 (定員60名) ※要申込み・無料	13:30	上履きシューズ シューズ袋 水分 動きやすい服装	訪問看護リハビリステーション relief 理学療法士 吉田 康兵さん 講話と簡単な実技 「動いて整える、心で育てる安心」
		11:30					15:30		
11/25 (火)	心の健康相談 ※要申込み・無料	14:00		精神科医師に よる個別相談 (相談は30分程度です)	11/27 (木)	健診結果相談会 ※要申込み・無料	9:30 	健診結果 健康手帳	保健師・栄養士 による個別相談
保健出張所からの お知らせ		 インフルエンザの流行時期に入ります。手洗い、うがいを励行し、睡眠時間をしっかりとるように心がけましょう。							



こころぽかぽか教室

動いて整える、 心で育てる安心

～自分と向き合う“からだ”と“こころ”の時間～

令和7年**10月30日(木)** 13:30～15:30
安浦保健出張所

こころの健康と身体の健康は関連が深いです。自分自身
でできる対処等のお話と、簡単な運動実技もあります。



講師 訪問看護リハビリステーションrelief
代表社員 理学療法士
よしだ こうへい
吉田 康兵さん

呉市内のリハビリ病院で12年、川尻安浦の
訪問リハビリを5年、現在は、広白石にある
訪問看護リハビリステーションrelief代
表。地域では、けん玉を使った体操を広める
など、活躍されています。

持ちもの・服装

上履きシューズ、
シューズ袋、水分、
動きやすい服装

参加費用 無料

要予約 **9/12(金)～
申込み受付**

安浦保健出張所
☎(0823) 70-6061まで

定員 **60名(先着)**

駐車場には限りがあります。商工会横の駐車場もご利用ください。
呉市保健所 地域保健課 安浦保健出張所

募集! はたちの集い 実行委員

安浦地区はたちの集い

日時 令和8年1月11日(日) 10時～
※「成人の日」の前日です。ご注意ください。

場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日
の間に生まれた安浦町在住又は出身の方

○対象者の中から、このイベントの企画・運営等に自
ら関わり、お手伝いいただく実行委員を募集します。
「代表挨拶」や「記念品の選定」も実行委員が担
当します。「はたちの集い」を自分たちで、思い
出に残る日にしませんか。

切 令和7年10月20日(月)

申込 安浦市民センター ☎84-2261

「安浦新ええとこ祭り」のお知らせ

今年も「安浦新ええとこ祭り」を開催します。

- と き：令和7年11月30日(日)
- ところ：安浦中学校グラウンド及び安浦まちづくり
センター周辺予定

★詳細は次号にて。

町の人口と世帯数
令和7年8月1日現在

人口	9,228 (－5)
男性	4,475 (1)
女性	4,753 (－6)
世帯	4,733 (1)

()は前月比

外国人住民(人口256
世帯172)を含む。



岡本 陽子

岩岡 好男

平岡 アキコ

岡本 三三子

倉本 妙子

石本 久仁恵

藤河 泰江

内海 北

安登 西

赤向 坂

安登 東

三津 口

安登 東

中 切

ご冥福をお祈りし
お悔み申し上げます。

7月1日～8月31日掲載申出分(敬称略)

感謝
次の方々から、安浦町地区社会
福祉協議会へご寄付をいただき
ました。厚くお礼申し上げます。

7月1日～8月31日受付分(敬称略)

一般寄付

柳元 綾 大阪府

香典返し

中井 龍彦 女子畑

お寄せいただきましたご厚志は、ご趣
旨に添うよう活用させていただきます。

安浦町地区社会福祉協議会
きらさら事務局 ☎84-2261

第114回 きらめき音楽館

～気軽にジャズでも聴いてみようか～

入場
無料

日時: 10月18日(土) 11:00～12:00 (10:40開場) <予定>

会場: 安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演: A&I Jazz Quartet

池田澄代(ヴァイオリン)/安蘇真理子(ピアノ)

池田憲治(ギター)/安蘇芳雄(ベース)

曲目: ●Take the A Train
(A列車で行こう)

●Air on the G String
(G線上のアリア)

●Autumn Leaves
(枯葉) ほか

スタンダードジャズナンバーをお楽しみください。



主催・お問合せ: (公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

水辺教室

安登小学校

6月19日(木), 安浦地区公衆衛生推進委員の協力のもと, 4年生の児童が奥条川大坪橋付近で水辺の生き物を採集・分類し, 生息状況を調査しました。身近な生き物を調べることで, 環境の大切さについて理解を深めました。



主催: 安浦地区公衆衛生推進協議会

やすうら外出ツアー 2025年秋 参加者募集

“道の駅 豊平どんぐり村見学”

行先: 道の駅 豊平どんぐり村

実施日: 2025年10月26日(日) 但し: (雨天決行)

集合場所: 安浦市民センター前

時間: 9時出発(安浦市民センター前)～17時頃帰着

送迎: ご自宅まで送迎します

参加費: 3,000円

対象者: お一人で外出が難しい方と, 付添の方

応募締切: 2025年10月20日(月) (定員8名)

申込先: 呉社協川尻・安浦支所 ☎87-6555

又は, やすうら外出ツアー代表者 川手

☎090-1011-6373

主な行程:

	安浦町					
主な行程	送迎	安浦市民センター前	志和IC	久地PA トイレ休憩	広島北IC	道の駅 豊平どんぐり村 昼食・買物・トイレ
時間	8:45	9:00	9:50	10:10～10:25	10:40	11:00～13:00

	安浦町		375号線	西条バイパス		
主な行程	送迎	安浦市民センター	上黒瀬給油		志和IC	久地PA トイレ休憩
時間	15:25	15:20	15:00		14:10	13:30～13:50



ボランティア募集

私たちと, 障害者のお世話をし下さる方を募集しています。ご希望の方は, 申込先までご連絡ください。

おいでよ! ふれあいいいきいきサロン (安浦町地区社会福祉協議会支援事業)

☆水尻いきいきサロン 水尻集会所(旧・水尻老人集会所)にて第二木曜日開催



水尻いきいきサロンでは, 手作りの食事に体操とゲームなどを組み合わせて行っています。8月7日(木)はポッチャなどで盛り上がった後, 協力して作ったそうめんや牡蠣フライを食べて, お互いの話に花が咲きました。誰でも気軽に参加でき, また来くなるよう工夫しながら楽しんでいます。



お問合せ: 安浦町地区社会福祉協議会 ☎84-2261

まるいちにちクジラびより

8月7日(木), 日常触れる機会の減ったクジラについて, 児童25名が様々な角度から学びました。クジラの骨や歯に触



れながら生態などを学んだ後, 窓アートで大きなクジラを描いたり, クジラ肉を使ったクジラバーガーを食べるなど, 夏休みの貴重な体験となりました。

場所: 安浦まちづくりセンター 主催: 地域協働総合文化本部

共催: 一般社団法人日本鯨類研究所・食友会ひろしま・安浦町まちづくり協議会



編集・発行
☎737-1251
安浦町地区社会福祉協議会
呉市役所安浦市民センター内
FAX ☎84-416264