

# きらきら

2025 2月・3月

〈1月10日発行〉



## 安浦新ええとこ祭り

12月1日(日), 今年も多くの方々のご協力により「安浦新ええとこ祭り」が開催されました。80店近い出店と11団体による華やかなステージに加え, 安浦町特産品コーナーや今回初めて行われた安浦中学校のお化け屋敷などを楽しみに, 約6,500名の来場者でにぎわいました。締めくくりは昨年も好評だった餅まき抽選会で, 大盛況のうちに幕を閉じました。





# ☆ きらきらエンジェル通信 ☆

令和6年度  
2・3月号

きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供等を行っています。季節の手作りおもちゃ製作を楽しんだり、週により発育測定などもできます。今年度も、後2ヵ月となりました。寒い日が続いていますが、暖かい支援室でゆったりと過ごしてくださいね。ご利用をお待ちしております。

## 2月

| 日        | 月                   | 火                           | 水  | 木                     | 金                    | 土        |
|----------|---------------------|-----------------------------|----|-----------------------|----------------------|----------|
|          |                     |                             |    |                       |                      | 1<br>休み  |
| 2<br>休み  | 3<br>← 作ってあそぼう！週間 → | 4                           | 5  | 6                     | 7<br>交流お茶会           | 8<br>休み  |
| 9<br>休み  | 10                  | 11                          | 12 | 13                    | 14<br>修了写真撮影         | 15<br>休み |
| 16<br>休み | 17                  | 18<br>★オンライン<br>発育測定をしよう！週間 | 19 | 20<br>2,3月の誕生会<br>試食会 | 21<br>育児相談           | 22<br>休み |
| 23<br>休み | 24                  | 25<br>このゆびとまれの絵本会           | 26 | 27                    | 28<br>来年度入所説明会<br>休み | 29       |

## 3月

| 日           | 月                    | 火        | 水        | 木        | 金        | 土               |
|-------------|----------------------|----------|----------|----------|----------|-----------------|
|             |                      |          |          |          |          | 1<br>休み         |
| 2<br>休み     | 3<br>← 発育測定をしよう！週間 → | 4        | 5        | 6        | 7        | 8<br>休み         |
| 9<br>休み     | 10<br>休み             | 11<br>休み | 12<br>休み | 13<br>休み | 14<br>休み | 15<br>休み        |
| 16<br>休み    | 17<br>休み             | 18<br>休み | 19<br>休み | 20<br>休み | 21<br>休み | 22<br>修了式<br>休み |
| 23/30<br>休み | 24/31                | 25<br>休み | 26<br>休み | 27<br>休み | 28<br>休み | 29              |

### 2, 3月のイベントについて イベントにより開始時間が異なります

#### 作ってあそぼう！週間

● 2月は利用の思い出写真立てを作ります。

#### 発育測定をしよう！週間

- この週はいつでも測定できます。
- ◎ お茶会をします
- 保育所の子どもと一緒に体験しましょう。
- ◎ 2月, 3月生まれの誕生会, おやつ試食会があります。2/20
- ◎ このゆびとまれの絵本会があります。2/25

#### 支援室お休みのお知らせ

- \* 2月14日(金) 修了写真撮影のため
- \* 2月28日(金) 入所説明会のため
- \* 3月10日~4月12日まで 年度末行事や新年度準備のため支援室はお休みになります。よろしくお願いたします。

### きらきらエンジェルの利用について

は利用ができます。室内での遊びが楽しめます。\*

【利用時間】月曜日~金曜日 10:00~15:00

【利用対象】0,1,2歳の子どもさんと保護者

3歳以上でも未就園の場合は利用可能

◎ 水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。

◎ 予約はいりません。利用したい時間に自由にご利用ください。

### 安浦中央保育所 地域子育て支援センター

TEL 84-2250 (電話での育児相談) 9:00~16:00  
メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp  
電話やオンラインでの育児相談も随時受付けています。

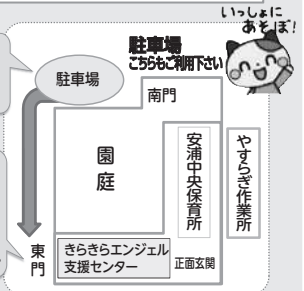
#### ★オンライン きらきらエンジェル

★ 2月18日(火)  
10:30~11:00

ご希望の方は1週間前までに  
ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp  
へメールでお知らせください。

駐車場は  
こちらを  
ご利用下さい!!

こちらの門より  
お入りください。  
施設してあります。  
インターホンで  
お知らせ下さい。



### はじめての おたんじょうび

※次号(3月10日発行)は、**令和6年3月・4月生まれの人**が対象となりますので、2月18日までに安浦市民センター「きらきら」事務局へ提出してください。  
☎ 84-2261

11月1日~12月31日掲載申出分(敬称略)  
澤田 唯花 史世 内海北  
赤ちゃん お母さん

### おめでた

すこやかなご成長をお祈りします。

#### 【問合せ】

安浦図書館  
☎ 84-3806

#### 【場所】

安浦市民センター2階  
安浦図書館えほんコーナー

\* 2月の絵本会は図書館が休館のため中止になりました

#### 【日時】

3月8日(土)  
10時30分~11時

\* このゆびとまれの絵本会

#### 【日時】

27日(木)・13日(木)・20日(祝)

\* 3月の休館日

#### 【日時】

6日(木)・13日(木)・20日(祝)

\* 2月の休館日

#### 【日時】

11日(祝)・13日(木)・20日(木)

\* 休館日

#### 【日時】

2月3日(月)~2月8日(土)

\* 臨時休館

#### 【日時】

木曜日・祝日・年末年始

### 安浦図書館のお知らせ



### 新着図書案内

#### 一般

写真で見る広島島の神社

(広島県青年神職会/南々社)

トルコ・イスタンブールへ

(クラリチェ洋子/イカロス出版)

違法捜査と冤罪

(木谷明/日本評論社)

麹づくりと発酵しごと

(なかじ/農山漁村文化協会)

衝撃的においしいひき肉レシピ

(中村奈津子/主婦と生活社)

駅スタンプの世界

(坪内政美/イカロス社)

人魚が逃げた

(青山美智子/PHP研究所)

眠れない夜のために

(千早茜/平凡社)

森田繁子と腹八分

(河崎秋子/徳間書店)

みらいめがね3

(荻上チキ/暮しの手帖社)

#### 児童

せかいの国鳥につぼんの原鳥

(小宮輝之/カンゼン)

ときめくニッポン職人図鑑

(大牧圭吾/オークラ出版)

ちいさな花咲いた

(野中柊/金の星社)

ねずみのパンや

(上野与志/岩崎書店)

#### 絵本

いろいろたんじょうびケーキ

(おおでゆかこ/アリス館)

もっちゃん

(acooto/Gakken)

くろぞーきたぞーおしやうがつせふん

(ふくだいわお/世界文化社)

よっ!

(野坂英恵/ニコモ)

だれかがきたよ

(垂石真子/福音館書店)


ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。

どうぞ図書館までお越しください。

安浦保健出張所 2・3月の健康カレンダー 問合せ・申込み：☎70-6061

| とき                  | 事業名   | 時間                  | 持ってくるもの                          | 内容・講師                        | とき                                 | 事業名                   | 時間                  | 持ってくるもの       | 内容・講師                            |
|---------------------|---|---------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|----------------------------------|
| 2/7<br>3/7<br>(金)   | さわやかクッキング<br>(食生活改善推進委員会)<br>※要申込み              | 10:00<br>～<br>12:30 | エプロン・三角布<br>参加費400円              | 生活習慣病予防<br>の調理実習<br>健康くれ体操   | 2/21<br>3/21<br>(金)                | 育児相談室<br>(乳幼児)<br>※無料 | 10:00<br>～<br>11:30 | 母子健康手帳<br>タオル | 親子遊び(10:15～)2月のみ<br>身体計測<br>育児相談 |
|                     | 申込み先：山根(☎84-6408) 川本(☎84-3533)                  |                     |                                  |                              | 2/21<br>(金)                        | 授乳相談<br>※要申込み・無料      | 10:00<br>～<br>11:30 | 母子健康手帳        | 助産師による<br>個別相談                   |
| 2/18<br>3/18<br>(火) | ストレッチング教室<br>(公衆衛生推進協議会)<br>※要申込み・無料            | 10:00<br>～<br>11:30 | 運動しやすい服装<br>室内シューズ<br>水分補給のための水等 | 運動実技と講話<br>健康運動指導士           | ※育児相談と同時開催。相談は30分程度で、乳房のケアは実施しません。 |                       |                     |               |                                  |
| 2/25<br>(火)         | こつこつ運動教室<br>～運動を続けたいあなたへ～<br>※先着30名<br>※要申込み・無料 | 10:00<br>～<br>12:00 | 運動しやすい服装<br>室内シューズ<br>水分補給のための水等 | 運動実技と講話<br>健康運動指導士<br>林 夕佳さん | <b>保健出張所からのお知らせ</b>                |                       |                     |               |                                  |

**健康づくりポイント提出期日について：**令和6年4月1日～令和7年1月31日までの対象期間の健康づくり事業に参加され12個のスタンプが集まった方は、**令和7年2月4日(火)**までに**安浦市民センター**または**安浦保健出張所**へご提出ください。賞品については、**令和7年3月10日(月)**以降に安浦保健出張所で受け渡しをさせていただきます。



自殺対策強化月間(3月) 安浦地区公衆衛生推進協議会・地域に根ざす健康づくり事業

**こころのケア講演会**  
大切な命守ろう地域の輪

## 心が変われば体は変わる

心と体のつながりや、いつまでも元気な体で生きていく方法、「これだけはやってほしい！」自宅でできる運動をお伝えします。子育てママパパさんから高齢の方まで聞いていただける内容です。

**日時 令和7年3月6日(木) 13:30～15:00**

**場所 安浦保健出張所 (呉市安浦町中央3丁目3-2)**

**講師** デイサービスセンター キンモクセイ東広島  
理学療法士 **住田 由布** さん

安浦町在住。西日本豪雨、産後うつ等の経験や、数千人をみてきた理学療法士としての経験、介護福祉や医療従事者とのつながりを活かしながら、子どもから高齢者までみんなで助け合える環境・元気な地域を作りたいと活動中。『コミュニティサロン繋ぐ』運営。栄養アドバイザー、福祉住環境コーディネーター2級。安浦町まちづくり協議会で活動。

**定員 先着50名 要予約**

**料金 無料**

★室内履きシューズを持参してください

＼参加者には記念品があります／

**要予約**  
申込み期間：  
1/20～2/28

【駐車場】  
安浦保健出張所横  
呉広域商工会安浦支所横

【申込み・問合せ先】 安浦保健出張所 ☎0823-70-6061

**第39回 安浦町ふれあい駅伝大会**

- 日 時：令和7年2月1日(土)〈小雨決行〉
  - 受付：9:00～ 競技スタート10:10～(予定)
  - 集合場所：実成新開グランド
    - ・参加資格：走者の中に、安浦町在住か安浦町に勤務する人が1名以上いる5名編成のチーム
    - ・参加料：1チーム 500円(参加料は監督会議でお支払いください)
    - ・申込締切り：令和7年1月17日(金)
    - ・コース：実成新開北東部を周回するコース(1区間1.5km)
    - ・部門：①一般の部(中学生以上)
      - ②女性の部
      - ③小学生の部(性別なし)
  - ※監督会議を1月24日(金) 19:00～ 安浦まちづくりセンター2F中ホールで開催します。(代理人可)
  - 主催：安浦町スポーツ協会
- 【申込み・問合せ】 安浦まちづくりセンター ☎84-3636



**町の人口と世帯数**  
令和6年12月1日現在

人口 9,391(-29)  
男性 4,546(-13)  
女性 4,845(-16)  
世帯 4,760(-11)

( )は前月比

外国人住民(人口265・世帯176)を含む。

土井 護  
小林 八重子  
土屋 健治  
中藤 ミチ子  
田村 正子  
井手 貢  
井本 静香  
宇都宮 恵子  
國定 ミサ子  
向井 幸恵

11月1日～12月31日掲載申出分(敬称略)

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。

中 切  
三津口  
安登西  
女子畑  
女子畑  
女子畑  
中 央  
内 北  
内 北  
中 畑  
中 畑  
安 登  
西

**おくりやみ**

安浦町地区社会福祉協議会  
さらさら事務局 ☎84-22261

お寄せいただきましたご厚志は、ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

津川 健治 女子畑  
中村 雅裕 地区外  
東本 博幸 女子畑  
殊本 博幸 女子畑

香典返し

山岡正二郎 安登西  
山岡美幸 安登西

**感謝**

一般寄付

11月1日～12月31日受付分(敬称略)

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。



## みちクリーン

10月25日(金)、安浦地区公衆衛生推進協議会が主催する「みちクリーン作戦」が安浦町内の小・中学校との連携により実施されました。公衆衛生推進協議会推進委員と小中学生が協力しあい通学路を中心に地域をきれいにすることで、地域の一員である意識を深めました。



安登小学校



安浦小学校

## 「お米のいいにおい」!

12月10日(火)、安登小学校5年生の児童が、自ら収穫した餅米で餅つきをしました。蒸し上がった餅米の香りが漂う中、地域の方に教えてもらいながら皆でついで丸めたお餅は、出来たてを砂糖醤油ときな粉で味わいました。



## ＼おいでよ!／

### ふれあいいきいきサロン

(安浦町地区社会福祉協議会支援事業)

☆おしゃべりサロン 安登駅前駐輪場2階にて  
毎週月～金曜日開催

安登駅前駐輪場2階で活動するおしゃべりサロンは、毎回駐輪場の清掃から始まります。木曜日は手芸の日。11月14日(木)はクリスマスのブリースを作りました。この他カラオケや囲碁など、曜日変わりの活動を楽しんでいます。時には電車の待ち時間に一休みに訪れる人も。地域の枠を超えて、訪れる人の温かい居場所になっています。



#### お問合せ

安浦町地区社会福祉協議会  
☎84-2261



編集・発行  
☎737-2516  
呉市役所安浦市民センター内  
安浦町地区社会福祉協議会  
FAX 84-6684

## パーソナルカラー診断

10月29日(火)、今年も安浦中央保育所内の子育て支援センター「きらきらエンジェル」で、パーソナルカラー診断(生来の肌や髪の色から似合う色を診断する、ファッション診断の一つ)が行われました。子育てに忙しい乳幼児の保護者が、この日はおしゃれの話題で盛り上がり、楽しい雰囲気になりました。



講師：地域おこし協力隊・鈴木隊員