



やすうら地域食堂

7月28日(日)、安浦会館で地域食堂「やすうら みんなのひろば」が開かれました。

この事業は、こども食堂をベースに、子どもだけではなく地域の人にも集まれる場として有志が企画・運営しています。(要申込み・大人は有料)この日のメニューは夏野菜カレーとかき氷。子ども達も積極的にお手伝いしました。

食堂は基本的に毎月第4日曜日に開催しており、殆どの食材はグリーンコープ生活協同組合と(株)藤三、地域の農家さんによるご厚意で賄っています。

「やすうら みんなのひろば」をお手伝いいただける方は、代表までお電話を！

やすうら地域食堂実行委員会 090-3634-7216 (代表: 藤岡)



きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供等を行っています。季節の手作りおもちゃ製作や発育測定など、その週であればいつでも参加出来ます。7、8月には夏ならではの水遊びや涼しい支援室で好きな遊びを楽しみました。10月、11月も季節ならではの遊びを一緒に楽しみましょう。

10月

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		← 発育測定をしよう! 週間 →			休み	休み	
6	7	8	9	10	11	12	
休み	休み	休み	休み	休み	休み	運動会	
13	14	15	16	17	18	19	
休み	休み	運動会 予備日			育児相談	休み	
20	21	22	23	24	25	26	
休み	← このゆびとまれの 絵本会 →		★オンライン 作ってあそぼう! 週間	誕生会		休み	
27	28	29	30	31			
休み		カラー レッスン		絵本会			

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	休み	⑤交通 防災タック	← 作ってあそぼう! 週間 →			休み
10	11	12	13	14	15	16
休み		★オンライン		誕生会	育児相談	休み
17	18	19	20	21	22	23
			← 発育測定をしよう! 週間 →			
24	25	26	27	28	29	30
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み

10,11月のイベントについて
イベントにより開始時間が異なります

作ってあそぼう! 週間

- 10月はかわいいおばけを作ります。
- 11月はでんでん太鼓を作ります。
- 保育所の運動会で親子のふれあいを楽しみましょう。10/12(土)ぜひご参加ください。雨天時の予備日 10/15
- おやつを試食会があります。誕生会もします。誕生児に限らずご参加ください。
- このゆびとまれの絵本会があります。10/22
- カラーレッスンがあります。講師 協力隊 鈴木 淑子さん
- 絵本ボランティアの絵本会もあります。10/31

支援室お休みのお知らせ

- 10月4日(金)～10月11日(金) 運動会準備のため
- 11月18日(月)～12月7日(土) 発表会準備のため

安浦中央保育所 地域子育て支援センター

TEL 84-2250 (電話での育児相談) 9:00～16:00
メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp
電話やオンラインでの育児相談も随時受付けています。

きらきらエンジェルの利用について

は利用ができます。室内での遊びが楽しめます。

《利用時間》月曜日～金曜日 10:00～15:00

《利用対象》0,1,2歳の子どもさんと保護者
3歳以上でも未就園の場合は利用可能

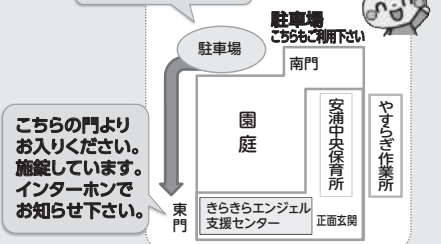
- 水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。
- 予約はいりません。利用したい時間に自由にご利用ください。

**オンライン
きらきらエンジェル**

★10月23日(水),
11月12日(火)
10:30～11:00

ご希望の方は1週間前までに
ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp
へメールでお知らせ
ください。

駐車場はこちらを
ご利用下さい!!



**はじめての
おたんじょうび**



※次号(11月10日発行)は、**令和5年
11月・12月生まれの人が対象**となりますので、10月18日までに安浦市民センター「きらきら」事務局へ提出してください。

☎84-2261

安浦図書館のお知らせ

- *開館時間 9時30分～18時
- *休館日 木曜日・祝日・年末年始
- *特別整理休館日 9月26日(木)～10月3日(木)
- *10月の休館日 10月1日(日)・3日(月)・10日(日)
- *11月の休館日 11月1日(日)・3日(月)・7日(木)・14日(日)・21日(木)・23日(日)・28日(木)
- *このゆびとまれの絵本会 11月12日(火) 10時30分～11時
- *このゆびとまれの紙芝居会 10月26日(土) 10時30分～11時

【問合せ】安浦図書館 ☎84-3806

【場所】安浦市民センター2階 安浦図書館えほんコーナー

安浦図書館のお知らせ

新着図書案内

- 一般**
- 賢を堪能する大人の列車旅(玉島社) 遺産分割のことならこの1冊
 - (内海徹/自由国民社) 猛暑対策BOOK(藤井直人/小学館) 子どもを全力で守る本
 - (中井宏/いそつぶ社) 昆虫ハンター・牧田習と親子で見つけるにほんの昆虫たち
 - (牧田習/日東書院本社) ぽかぽかさわやかしようがつくし(農文協/農山漁村文化協会) 図解でわかる日常生活動作事典(湯浅景元/徳間書店) 明智恭介の奔走(今村昌弘/東京創元社) 救世主(水生大海/光文社) なんて死体がスタジオに!?(森バジル/文藝春秋)
- 児童**
- 中学生からの絵本のトリセツ(川口かおる/岩波書店) キッチンラポ作って食べておうち実験!(露久保美夏/偕成社) しようがつくし(きらいです!) (山本悦子/あかね書房) 失われたものたちの国(ジョン・コナリー/東京創元社)
- 絵本**
- くまのびつくりだいさくせん(柴田ケイコ/白泉社) ジャジャーン!(山ロマオ/あかね書房) エッジ(早坂久美子/文芸社) ともだちでできたよほいくえん(Kenko/文芸社) ひめさまーおばけもおぼけこわいーでっかん(丸山誠司/光村教育図書)
- ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。どうぞ図書館までお越しください。

とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
10/11 11/8 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進委員会) ※要申込み	10:00	エプロン・三角布 参加費400円	生活習慣病予防 の調理実習 健康くれ体操	10/18	育児相談室 (乳幼児) ※無料	10:00	母子健康手帳 夕オウル	親子遊び(10:15~) 育児相談 11/15は栄養相談あり
		12:30			11:30				
申込み先：山根(☎84-6408) 川本(☎84-3533)									
10/15 11/19 (火)	ストレッチング教室 (公衆衛生推進協議会) ※要申込み・無料	10:00 11:30	運動しやすい服装 室内シューズ 水分補給のための水等	・運動実技と講話 ・健康運動指導士	10/24 (木)	こころぼかぼか教室 (定員30名) ※要申込み・無料	14:00 15:30		ほうゆう病院 公認心理師 水谷 剛司さん 講話「こころの健康に ついて考える」
11/20 (水)	健診結果相談会 ※要申込み・無料	9:30 11:00	健診結果 健康手帳	保健師・栄養士による個別 相談	11/26 (水)	心の健康相談 ※要申込み・無料	14:00		精神科医師による個別相談 (相談は30分程度です)

保健出張所から
のお知らせ

インフルエンザの流行時期に入ります。手洗い，うがいを励行し，睡眠時間をしっかりとるように心がけましょう。



こころぼかぼか教室
～こころの健康について考える～



私たちは、様々な危機的状况から多くのストレスを受けながら生活しています。ストレスについて学び、上手にセルフケアをして「こころがぼかぼかする」生活をおくるコツを学びましょう。

日時 令和6年10月24日(木)
14時00分～15時30分

場所 安浦保健出張所

講師 ほうゆう病院 公認心理師
水谷 剛司さん

定員 30名(先着順)

要予約
9月17日(火)
予約開始

【問合せ・申込み】 呉市保健所 安浦保健出張所
☎(0823)70-6061

やすうら外出ツアー 2024年秋 参加者募集

行先：「三瓶山国立公園」
実施日：2024年10月27日(日) 但し：(雨天決行)
集合場所：安浦市民センター前
時間：8:00出発(安浦市民センター前)～17:00頃帰着
送迎：ご自宅まで送迎します
参加費：3,000円
対象者：お一人で外出が難しい方と、付添の方
応募締切：2024年10月21日(月)(定員10名)
申込先：呉社協川尻・安浦支所 ☎87-6555
又は、やすうら外出ツアー代表者 川手
☎090-1011-6373

主な工程：

安浦町							
主な行程	送迎	安浦市民センター	馬木IC	川西郷トイレ休憩	川の駅	三瓶山レストラン 昼食・お買い物	三瓶山自然館 見学
時間	7:45	8:00	8:20	9:20~9:35	10:25~10:35	11:00~11:50	12:00~13:40

安浦町							
主な行程	送迎	安浦市民センター	上黒瀬給油	馬木IC	道の駅 福富 トイレ休憩	三次ワイナリー 休憩・お買い物	
時間	17:15	17:00	16:35	16:30	15:50~16:00	15:00~15:15	



安浦小学校
水産教室

6月5日(水)，3年生の児童が実際の漁業の道具に触れたり，生きた魚やカブトガニを間近で観察したりしながら，呉市の水産業について学びました。



協力：呉市役所農林水産課水産振興室／安浦地区公衆衛生推進協議会

町の人口と世帯数
令和6年8月1日現在

人口 9,487 (+13)
男性 4,597 (+4)
女性 4,890 (+9)
世帯 4,792 (+10)
()は前月比
外国人住民(人口258・世帯167)を含む。



新中木池近
岡川吉江
一豊治敏
正子夫
安女安原
登子登西
西畑西畑
中央

おくやみ

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。
7月1日～8月31日掲載申出分(敬称略)

安浦町地区社会福祉協議会
きらきら事務局 ☎84-2261

中川 尚 女子畑

香典返し

7月1日～8月31日受付分(敬称略)

感謝

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

大雨に備えて

7月4日(木)、安浦中央保育所の児童が、大雨・洪水を想定した避難訓練を行いました。安浦まちづくりセンターの4階に避難した後、大雨から命を守る方法を学びました。



皆で「どろ落とし」

6月19日(水)、安浦地区老人クラブ連合会のメンバーが、呉市老人福祉センターみはらし荘に赴き、食事やカラオケ大会、踊りなどを楽しみながら、日々の労を互いにねぎらいました。



安浦小学校

水辺教室

安登小学校

今年も町内の各小学校で安浦地区公衆衛生推進協議会主催の水辺教室が行われました。どちらの水辺でも、子ども達が採取した生き物の種類は過去最多を更新し、その大部分がきれいな水辺に住む生き物であることがわかりました。

6月13日(木) 安浦小学校



7月10日(水) 安登小学校



おいでよ!

ふれあいいいきサロン (安浦地区社会福祉協議会支援事業)

☆内海9区サロン:

内海南自治会館にて第二火曜・毎週水曜開催(変更あり)

この日は複雑な折り紙に挑戦した後、ギターを生演奏に合わせて思い切り歌いました。何でも夢中で取り組む、笑顔と笑い声の絶えないサロンです。



お問合せ: 安浦町地区社会福祉協議会 ☎84-2261

一時避難場所が完成

7月13日(土)、市原・中畑・下垣内を結ぶ「いなしふれあい広場」に整備された、一時避難場所の完成式が行われました。同所には西日本豪雨災害の記憶を継承するための説明板も設置され、同時に行われた避難訓練や住民説明会には3地区の住民が合同で参加しました。



災害説明板の除幕の様子

編集・発行

☎737-2516

呉市役所安浦市民センター内
安浦町地区社会福祉協議会

Fax ☎84-22684