

きらきら

2024 8月・9月

〈7月10日発行〉



安登小学校 田植え

6月6日(木), 安登小学校の5年生21名が田植えを体験し, 去年の5年生が残した種たねから育てた稲苗とうもろこしを, 地域の方に助けをもらいながら丁寧に植えていきました。

最初は恐る恐る足を踏み入れた児童も, 泥の感触に慣れると楽しそうに笑ったり声をかけあったりしながら作業を進めました。これから収穫まで約半年かけて育てながら, 食物の大切さを学んでいきます。





★きらきらエンジェル通信★ 令和6年度 8・9月号

きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供等をしています。
季節の手作りおもちゃ製作や発育測定など、その週であればいつでも参加できます。また、水遊びも始めました。親子で安心して過ごしていただけるよう応援していきます。どうぞ気軽にご利用ください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み					◎交流 プール納め 高校生交流	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	←	★オンライン 作ってあそぼう！週間	←	←	←	←
25	26	27	28	29	30	31
休み	←	←	←	←	←	←

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
					リミックス	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	←	←	←	←	←	←
15	16	17	18	19	20	21
休み	←	←	←	←	←	←
22	23	24	25	26	27	28
休み	←	←	←	←	←	←
29	30					
休み	←	←	←	←	←	←

8,9月のイベントについて イベントにより開始時間が異なります

作ってあそぼう！週間

- 8月はキラキラきれいなセンサリーボールをつくります。
- 9月は楽しいトンポのおもちゃを作ります。

発育測定をしよう！週間

- この週はいつでも測定できます。
- ◎ おやつを試食会があります。誕生会もします。誕生児に限らずご参加ください。
- ◎ 夏休み中に高校生との交流があります。(7/29, 8/9, 8/22, 8/27)
- ◎ 水遊びを希望される方はタオル、水遊び用紙パンツ等、ご持参ください。(火、水、金曜日に実施)
- ◎ 「このゆびとまれ」の絵本会があります。
 - 8月27日(火)、9月24日(火)の予定です。
- ◎ リトミックを体験しよう!! (要予約)
 - 9月6日(金)リズムに合わせて体を楽しく動かして遊びましょう。

安浦中央保育所 地域子育て支援センター

TEL 84-2250 (電話での育児相談) 9:00~16:00
メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp
電話やオンラインでの育児相談も随時受付けています。

きらきらエンジェルの利用について

は利用ができます。室内での遊びが楽しめます。*

《利用時間》月曜日～金曜日 10:00～15:00

《利用対象》0,1,2歳の子どもさんと保護者
3歳以上でも未就園の場合は利用可能

- ◎ 水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。
- ◎ 予約はいりません。利用したい時間に自由にご利用ください。

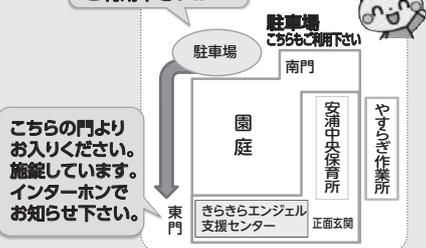


オンライン きらきらエンジェル

★ 8月20日(火)、
9月25日(水)
10:30~11:00

ご希望の方は1週間前までに
ikuchan-kurecity2031
@docomo.ne.jp
へメールでお知らせ
ください。

駐車場はこちらを
ご利用下さい!!



はじめての おたんじょうび



※次号(9月10日発行)は、令和5年
9月・10月生まれの人が対象と
なりますので、8月18日までに安
浦市民センター「きらきら」事務
局へ提出してください。

☎ 84-2261

【問合せ】
安浦図書館
☎ 84-3806

【場所】
安浦市民センター2階
安浦図書館えほんコーナー

【日時】
8月10日(土)
9月14日(土)
10時30分~11時

*このゆびとまれの絵本会

*特別整理休館日
9月26日(木)~10月3日(木)

*9月の休館日
5日(木)・12日(木)・16日(祝)

26日(木)・22日(祝)
19日(木)・22日(祝)

15日(木)・22日(木)・29日(木)

*8月の休館日
1日(木)・8日(木)・11日(祝)

*休館日
木曜日・祝日・年末年始

*開館時間
9時30分~18時

安浦図書館のお知らせ



新着図書案内

一般

事件報道の裏側
(三枝玄太郎/東洋経済新報社)
卒母のためにやってみた50のこと
(田中千絵/大和書房)

脱毛先生!
悩める女子のために脱毛のすべ
てをすつと教えてください!
(林隆洋/クロスステイア・パブリッシング)

ほったらかし魚焼きグリルおかず
(下条美緒/主婦と生活社)
日本の郷土料理帖
(大瀬由生子/河出書房新社)

推しの公園を育てる!
(みんなの公園愛護会/学芸出版社)
洋画家南薫造交友関係の研究補
遺と余話
(南八枝子/杉並げやき出版)

俺たちの箱根駅伝 上・下
(池井戸潤/文藝春秋)
あなたに聞いて貰いたい七つの殺人
(信国達/光文社)
虹を待つ
(遠藤彩見/集英社)

【児童】
ドラえもん探求ワールド水族館
のなぞ(藤子・F・不二雄/小学館)
きょうのフニフとあしたのフニフ
(はせがわさとみ/佼成出版社)

ふしぎ駄菓子屋銭天堂
吉凶通り (廣嶋玲子/偕成社)
アンリくん、とうぶつだいですき
(エディット・ヴァシユロン/徳間書店)

【絵本】
イチゴはだれにもあげないよ
(アイン・マイヤ・メッソラ/化学同人)

おおきなムクムク
(マルタ・アルテス/光文社)

かみさま、いっしょのおねがい!
(といよしひこ/国土社)

なすのぼしや
(じろくまおふとん/ニコモ)

ご案内した本以外にも、毎週金曜
日に新着図書が入ります。
どっぞ図書館までお越しください。

とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
8/9 9/13 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進員会) ※要申込み	10:00 ～ 12:30	エプロン・三角布 参加費400円	生活習慣病予防 の調理実習 健康くれ体操	9/20 (金)	育児相談 (乳幼児) ※無料	10:00 ～ 11:30	母子健康手帳 タオル	親子遊び(10時～) 身体計測 育児相談
申込み先：山根(☎84-6408) 川本(☎84-3533)					9/20 (金)	授乳相談 ※要申込み・無料	10:00 ～ 11:30	母子健康手帳	助産師による 個別相談
8/20 9/17 (火)	ストレッチング教室 (公衆衛生推進協議会) ※要申込み・無料	10:00 ～ 11:30	運動しやすい服装 室内シューズ 水分補給のための水等	・運動実技と講話 ・健康運動指導士					

保健出張所から
のお知らせ

安浦保健出張所における総合健診は、9/24(火)～9/30(月)および令和7年1/24(金)に実施します。
詳細は「総合健診のお知らせ」をご覧ください。
電話予約：呉市健診予約センター ☎050-3625-3019



夏の暑さから体を守りましょう

日本の夏は高温多湿のため、猛暑が続くと冷房などの影響により、体の対応力を超えた気温差になります。それにより、体のバランスを整える自律神経の働きが低下し、体の体温調節機能が乱れ、体調不良になります。そこで、少しでも健康を維持するために自分のできることから取り組んでみましょう。

【夏バテを防ぐ7つの対策】

- ①生活リズムを整える。できるだけ生活リズムを整えましょう。
- ②適度な温度で冷房を使用する
- ③入浴は湯船につかる
- ④睡眠をしっかりとる
- ⑤適度な運動を心がける
- ⑥こまめに水分補給をする
- ⑦栄養バランスのよい食事を心がける

【夏バテ予防に効果的な食べ物】

- 疲労回復(ビタミンB、良たんぱく質)
豚肉/ウナギ/カツオ/卵/大豆/玄米/モロヘイヤ/ごまなど
- 疲労回復効果を高める(アリシン)
にんにく/ねぎ/玉ねぎ/ニラ/らっきょうなど
- 免疫力を高める(ビタミンC)
トマト/ゴーヤ/レモン/大葉/キウイフルーツなど
- 胃腸の粘膜を保護する(ムチン)
やまいも/納豆/オクラ/なめこなど
- 代謝が良くなる・食欲増加(香辛料)
わさび/こしょう/とうがらし/しょうがなど

2022/07/15 (千葉県栄養士会)

敬老会のご案内



安浦町敬老会を開催します。
お誘い合わせのうえ、是非ご出席ください。

- 日時** 令和6年9月15日(日) 午後1時～
※敬老の日の前日です。ご注意ください。
- 場所** 安浦まちづくりセンター きらめきホール
- 対象者** 満75歳以上で安浦に住所のある方
(昭和24年9月30日以前に生まれた方)

募集！ はたちの集い実行委員
安浦地区はたちの集い

- 日時** 令和7年1月12日(日) 10時～
※「成人の日」の前日です。ご注意ください。
- 場所** 安浦まちづくりセンター きらめきホール
- 対象** 平成16年4月2日～平成17年4月1日
の間に生まれた安浦町在住又は出身の方

○対象者の中から、このイベントの企画・運営等に自ら関わり、お手伝いいただく実行委員を募集します。

「代表挨拶」や「記念品の選定」も実行委員が担当します。
「はたちの集い」を自分たちで、思い出に残る日にしませんか。

- 切** 令和6年8月30日(金)
- 申込み** 安浦市民センター ☎84-2261

町の人口と世帯数
令和6年6月1日現在

人口 9,492 (-14)
男性 4,602 (-11)
女性 4,890 (-3)
世帯 4,787 (-5)
()は前月比
外国人住民(人口246・世帯157)を含む。

矢藤向出中山山宮東松前城川
田本 山迫名本川 下原 口
部 八明巖ヤ幸智美司隆武月須
重子 子 子 子 子 子 子 子
子 子 子 子 子 子 子 子
中安内三内内安女水 中内女 三
登 津海海登子 央海子 津
央西平口北南西畑尻北南畑口

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。
5月1日～6月30日掲載申出分(敬称略)

おくりやみ

安浦町地区社会福祉協議会
きらきら事務局 ☎84-2261

ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

お寄せいただきましたご厚志は、
お返しに添うよう活用させていただきます。

出山 俊男 中央
山本 磨郎 安登西
宮川 実 女子畑
仁井岡 正積 女子畑
城本 涼史 女子畑
香典返し

感謝

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
5月1日～6月30日受付分(敬称略)

「さかなクン文化講演会」

■講師■

国立大学法人 東京海洋大学名誉
博士 客員教授 さかなクン

■テーマ■

「さかなクンのギョギョッと
びっくりおさかなのお話」

■日時■ 9月21日(土)

14:00~15:30 (開場13:30)

■会場■ 安浦まちづくりセンター

きらめきホール

■入場料■ 全席自由 (税込み)

おとな：1,300円

こども：700円

※3歳以上小学生以下

(3歳未満のお子様は保護者1人につき膝上可。
ただし席が必要な場合は有料。)

■チケット発売日■ 7月27日(土)AM9:00より

安浦まちづくりセンターで販売



©2024 ANAN And Tm.

主催・お問合せ (公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

第108回 きらめき音楽館

入場無料

日時：8月17日(土)

11:00~12:00(予定)

場所：安浦まちづくりセンター
きらめきホール

出演：FISH&CHIPS

●平原雅啓/ヴァイオリン ●宮奥
麻美/フルート ●小田原政広/ギ
ター ●実歳陽子/ピアノ ●田中久
美/パーカッション

予定曲：・映画『タイタニック』より
『タイタニック』メドレー

・ユーレイズミーアップ ほか



主催・お問合せ (公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

400回記念絵本会

4月27日(土)、「このゆびとまれの絵本会」第400回目を
記念し、特別な絵本会が行われました。人形劇も2作品上演
され、子ども達が目を輝かせていました。



(共催)呉市安浦図書館

防犯カメラを設置しました

安浦地区自治会連合会では、地域のみなさんに安
心して生活していただくため、安浦町内の道路3箇
所に防犯カメラを設置しました。設置したカメラの
映像は、捜査機関から協力を求め
られた場合などに限り、提供して
いきます。



設置箇所：安浦バイパス東口交差点
御幸橋西詰交差点
安登駅前交差点



やすうら 外出ツアー

次はどこへ行こう?

「やすうら外出ツアー」では、外出が困難な方も一緒に楽し
める場所を常に探しています。良い場所があると、ボラン
ティアスタッフ皆で下見



に。ツアーでは、一緒に活
動する仲間を随時募集し
ています。

問合せ先

やすうら外出ツアー代表
川手☎090-1011-6373
または呉社協川尻・安浦
支所☎87-6555

※コカ・コーラ ボトラーズジャパン広島工場の下見の様子。

おいでよ!

ふれあいいきいきサロン

(安浦町地区社会福祉協議会支援事業)

☆いきいきサロンかもめ会：

三津口憩の家にて毎週火曜午後開催 (変更あり)

この日は皆で食事を囲んだ後、体操で身体を鍛えま
した。いつまでも元気で集まれるよう、笑顔で切磋琢
磨しています。

お問合せ：安浦町地区社会福祉協議会

☎84-2261



編集・発行
☎737-2516
呉市役所安浦市民センター内
安浦町地区社会福祉協議会
FAX 84-6684