

# きらきら

2023 12月 2024 1月

〈11月10日発行〉



## ご長寿おめでとうございます

9月17日（日）、安浦まちづくりセンターにて、安浦町地区社会福祉協議会主催の安浦町敬老会が4年ぶりに行われました。式典では記念品や、安浦小学校児童によるお祝いのことばが贈られました。その後は琴や踊りなどが披露され、賑やかにご長寿をお祝いしました。





〈レイフラワーオハナ安浦〉



〈賀堂流白鳩吟詠会〉



〈山もも会〉



〈安浦ことアンサンブル〉



〈藤間輝尚〉



〈藤間利鳳〉



〈藤間龍之祐〉



〈琴伝流大正琴こぶし会〉

## 黄金色に実りました

10月5日(木)、安登小学校5年生が、6月に皆で植えた稲を、地元の方々の指導を受けながら刈り入れました。



## 水産教室（安浦町内小学5年生）

三津口湾でカキ筏の水面下の様子を観察したり、オコゼの稚魚を放流するなど、安浦の水産業について学びました。

〈9/27安浦小学校〉

〈9/15安登小学校〉



協力：安浦漁業協同組合、安浦地区公衆衛生推進協議会、呉市農林水産課水産振興室

## 第104回 きらめき音楽館 ～冬を感じて～

- 日時 12月9日(土) 11:00~12:00
- 場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール
- 【出演】 本庄 直子 (ユーフォニアム)・平井 剛治 (ピアノ)
- 【予定曲】
  - ♪ 白い恋人たち
  - ♪ アヴェ・ヴェルム・コルプス ほか
- 【お問合せ】 安浦町生涯学習振興財団 ☎ (0823) 84-7987



## 安浦図書館からのお知らせ

- \* 開館時間 9時30分～18時
- \* 休館日 木曜日・祝日・年末年始
- \* 年末・年始休館日 12月28日(木)～1月4日(木)
- \* 12月の休館日 7日(木)・14日(木)・21日(木)
- \* 1月の休館日 8日(祝)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
- \* このゆびとまれの絵本会
  - 【日時】 12月16日(土) 10時30分～11時
  - 1月13日(土)
- 【場所】 安浦市民センター2階 安浦図書館 えほんコーナー
- 【問合せ】 安浦図書館 ☎ 84-3806



## 新着図書案内

### 一般

- 東アジア地域のなかの日本 (山崎寛士/東方書店)
- 発酵ごはん健康・長生き (小泉武夫/扶桑社)
- 大原千鶴のとびきりおいしい卵料理 (大原千鶴/家の光協会)
- 不調の9割はスマホ姿勢から (奥谷まゆみ/さくら舎)
- 世界一たのしい観葉植物教室 (くりと/KADOKAWA)
- 暮らしを楽しむ四季の大和言葉 (車浮代/神宮館)
- 鏡の国 (岡崎琢磨/PHP研究所)
- 太閤暗殺 いまこそガッシュウイン (坂岡真/幻冬舎)

### 児童

- 空から日本地図えほん (にしもとおさむ/世界文化ブックス)
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂20 (廣嶋玲子/偕成社)
- ジューティ・モードのやりたいことリスト (メイガン・マクドナルド/小峰書店)
- フォグ 霧の色をしたオオカミ (マルタ・パラッツェーシ/岩崎書店)

### 絵本

- あふれたまち (マリアホ・イルストゥラホ/化学同人)
  - ここにいるよ (鈴木まもる/金の星社)
  - ベビーカーブーふー (えがしらみちこ/PHP研究所)
  - ハロウィンべんとつ (いりやまさとし/教育画劇)
  - きりんのこがせのびをします (山ロマオ/金の星社)
  - ゆめわたげ (クリス・サンダース/工学図書)
- ◆ ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。どうぞ図書館までお越しください。

**安浦保健出張所 12月・令和6年1月の健康カレンダー** 問合せ・申込：☎70-6061

とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
12/8 1/12 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進員会) ※要申込み	10:00 ～ 12:30	エプロン・三角布 参加費400円	生活習慣病予防 の調理実習 健康くれ体操	1/16 (火)	ストレッチング教室 (公衆衛生推進協議会) ※要申込み・無料	10:00 ～ 11:30	運動しやすい服装 室内シューズ 水分補給のための水等	・運動実技と講話 ・健康運動指導士
申込先：山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583					1/19 (金)	育児相談 (乳幼児) ※無料	10:00 ～ 11:30	親子健康手帳 タオル	親子遊び(10時～) 身体計測 育児相談 栄養相談(栄養士)
12/15 (金)	わくわく運動教室 ～運動を始めたいあなたへ～ ※先着30名 ※要申込み・無料	10:00 ～ 12:00	運動しやすい服装 室内シューズ 水分補給のための水等	・運動実技と講話 ・健康運動指導士	<b>総合健診のお知らせ</b>				
12/20 (水)	栄養教室 「脂質異常について」 ※先着20名 ※要申込み・無料	10:00 ～ 12:00	健診結果 筆記用具	保健師による 健診結果の説明 栄養士による講話	<b>健診日：令和6年 1月26日(金)</b> <b>申込締切：令和5年12月25日(月)</b> <b>申込先：呉市健診予約センター</b> <b>☎050-3625-3019</b>				

定員になり次第  
締め切りますので、早目に  
お申込みください。

**保健出張所からの  
お知らせ**

令和6年1月から、安浦保健出張所の職員不在時に電話をかけられた場合、東保健センターへ転送されます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



**感染症から身を守ろう！**

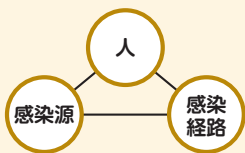
感染症は乳幼児から高齢者まで、誰もが感染する危険性があります。感染症から身を守るために大切なことは、予防対策と抵抗力の高い体を作ることです。できることから実践し、一人ひとりが感染しない、感染しても他の人にうつさないよう心掛けましょう。



**感染症の予防対策**

感染が成立する条件として

1. 感染源 (ウイルス、細菌など)
2. 感染経路 (接触感染、飛沫感染、空気感染)
3. 人 の3つが挙げられます。



この内のどれか1つでも絶つことで感染症を予防することができます。

**■ 感染経路を絶つ**

**○ 「手洗い」の励行**

私たちの手は、さまざまな感染症を運んできます。手を洗うことで病原体が体内に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人への感染を防ぐこともできます。外出先から帰った時、調理の前後、食事前などは石鹸でこまめに手を洗いましょう。



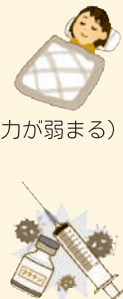
**○ 家族を看病するときの対策**

- ・看病する人は1人に限定する
- ・マスクを着用して看病する
- ・接する時間を短くし、看病の後はこまめに手を洗う
- ・タオルや食器類の共有はしない
- ・なるべく同じ部屋にいないようにする

**■ 抵抗力を高める**

**○ 感染症に負けない体をつくる**

- ・十分な睡眠をとる (睡眠不足は免疫の働きが低下する)
- ・栄養バランスの良い食事を心掛け、体力・抵抗力を高める
- ・ストレスは適度に発散する (ストレスは自律神経を乱し抵抗力が弱まる)
- ・体を温める (体が冷えると血流が悪くなり抵抗力が落ちる)
- ・人混みはなるべく避ける
- ・部屋の換気を適度に行う



**○ 予防接種を受ける**

ワクチンを打つことで、たとえ病原菌が体内に侵入しても、発病しない、もしくは発病しても症状が軽く済む

**キャリアスタートウィーク**

8月22日(火)～24日(木)、安浦中学校の2年生が安浦町内全域で職場体験を行いました。



安浦市民センター及び安浦図書館で体験中の生徒(本紙の取材風景)

**観光協会モニターツアー**

9月3日(日)、南薫造記念館、野呂山・弘法寺、コンクリート船・武智丸や、子之浦ロードの絶景をバスで巡りました。



コンクリート船・武智丸の説明の様子

**町の人口と世帯数**

令和5年10月1日現在

人口 9,650 (－16)

男性 4,676 (－8)

女性 4,974 (－8)

世帯 4,815 (－8)

( )は前月比

外国人住民(人口242・

世帯154)を含む。

**夏休み子ども教室**

7月～8月『夏休み子ども教室』が開かれ、ボランティアの皆さんが地域の子どもの学習を見守りました。主催者の信谷弘幸さんは「貴重な多世代交流の場でもある。保護者の希望もあり、今後も子どもたちの居場所を提供したい」と、現在も毎週水曜日、輪っはっ葉(川尻・安浦地域包括支援センター1階)にて引き続き『放課後子ども教室』として開催中です。

■お問合せ ☎090-8061-0830 (信谷)





※次号(1月10日発行)は、**令和5年1月〜2月生まれの人**が対象となりますので、12月18日までに安浦市民センター『きらきらエンジェル』事務局へ提出してください。

☎ 84-2261

## 令和6年 安浦地区はたちの集いのお知らせ

- ◆対象 平成15年4月2日〜平成16年4月1日の間に生まれた安浦在住の人。(安浦町出身で現在、町外に出ている人も参加できます。)
- ◆日時 **令和6年1月7日(日)**  
※成人の日(1月8日)の前日、三連休の中日となります。  
9:30〜受付  
10:00〜開会
- ◆会場 安浦まちづくりセンター きらめきホール
- ◆主催 安浦町地区社会福祉協議会  
※式典の準備や企画をお手伝いいただける、今年度はたちになる方(本式典対象者)も引き続き募集しています。

お問合せ 安浦町地区社会福祉協議会事務局 ☎84-2261

## 「安浦新ええとこ祭り」のお知らせ

今年も「安浦新ええとこ祭り」を開催します。

- とき: **令和5年12月3日(日)**  
9:15〜15:30
  - ところ: 安浦中学校グランド及び安浦まちづくりセンター周辺
- ☆ステージイベントを中心に物販や飲食、体験コーナーが充実。呉氏も登場!

## ★きらきらエンジェル通信★



きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子との交流をしたり、育児相談、情報提供等を行っています。10月には4年ぶりにきらきらエンジェルのお友だちも保育所運動会に参加しました。たくさんのお客様の前でちょっと緊張。でも、フルーツポンチ体操や手遊びなど笑顔で楽しむことができました。12月、1月は骨格診断、人形劇、保健師さんによる健康講座、おやつを試食会等、イベントを計画しています。骨格診断を除き、予約はいりません。気軽にご利用下さい。

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休	休	休	休	休	休	休
10	11	12	13	14	15	16
休	←	←	←	←	←	←
17	18	19	20	21	22	23
休	←	←	←	←	←	←
24/31	25	26	27	28	29	30
休	←	←	←	←	←	←

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	休	←	←	←	←	←
14	15	16	17	18	19	20
休	←	←	←	←	←	←
21	22	23	24	25	26	27
休	←	←	←	←	←	←
28	29	30	31			
休	←	←	←			

### きらきらエンジェルの利用について

■は利用ができます。室内での遊びが楽しめます。

- 《利用時間》月曜日〜金曜日 10:00〜15:00
- 《利用対象》0,1,2歳の子どもさんと保護者。3歳以上でも未就園の場合は利用可能
- ◎水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。
- ◎予約はいりません。利用したい時間に自由にご利用ください。

### 安浦中央保育所 地域子育て支援センター

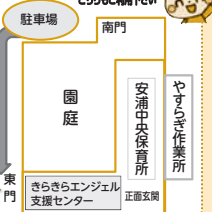
TEL 84-2250 《電話での育児相談》9:00〜16:00

メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp

電話やオンラインでの育児相談も随時受付けています。

駐車場は  
こちらをご利用  
下さい!!

駐車場  
こちらをご利用  
下さい!!



### オンライン きらきらエンジェル

- ★12月22日(金) 10:30〜11:00
  - ★1月23日(火) 10:30〜11:30
- 保健師さんによる健康講座 zoomを使って交流しましょう! ご希望の方は1週間前までに ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp へメールでお知らせください。

編集・発行  
☎ 737-12516  
呉市役所安浦市民センター内  
安浦町地区社会福祉協議会  
☎ 84-2261  
FAX 84-16684

### お知らせ

おめでた、おくやみの掲載を希望の方はお申し出ください。

- |        |        |       |       |       |        |        |       |       |
|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 倉本 智枝子 | 藤岡 小夜子 | 橋本 繁雄 | 森本 徳子 | 小田 和昭 | 岡田 タケ子 | 多尾田 英機 | 香川 壽男 | 副田 鈴子 |
| 中 切    | 女子畑    | 三津口   | 三津口   | 中 切   | 内海南    | 女子畑    | 中 央   | 内海南   |

### おくやみ

ご冥福をお祈りし  
お悔み申し上げます。

9月1日〜10月31日掲載申出分(敬称略)  
お寄せいただきましたご厚志は、ご趣  
旨に添うよう活用させていただきます。

### 安浦町地区社会福祉協議会

きらきら事務局 ☎84-2261

### 感謝

### 香典返し

9月1日〜10月31日受付分(敬称略)

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- |       |        |       |       |
|-------|--------|-------|-------|
| 小田 洋子 | 多尾田 葉子 | 藤岡 克己 | 上田 誠司 |
| 中 切   | 女子畑    | 女子畑   | 女子畑   |