

# きらきら

2023 8月・9月

〈7月10日発行〉

## 安浦まちづくりセンターの学習発表会が行われました

〈展示発表の部 5月27日(土)～6月5日(月)〉



〈舞台発表の部 6月3日(土)〉



第38回安浦まちづくりセンターの学習発表会で、日頃同センターで活動する18団体が成果を発表しました。舞台発表の部ではハンドベル、吹矢、詩吟など、展示発表の部では書道や短歌、囲碁・将棋など。同センターでは「何かを始めるきっかけになれば」と、今日も皆さまの元気を応援しています。

# きらめき音楽館

鑑賞  
無料

開演 11:00 (開場10:40)  
場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

第102回 令和5年8月19日(土)

## ♪プログラム♪

- 信田の薮
- オペラ「ジャンニスッキキ」より  
お父様にお願い 他

## 〈出演〉



ソプラノ  
松村 沙織



ピアノ  
前川 智子

主催・お問い合わせ  
(公財)安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

# ALOHAジュニアSUP

4月23日(日)、SUP(スタンドアップパドルボード)の小中学生向けのレッスンが、七浦海水浴場で行われました。「安浦の海でマリンスポーツを楽しみながら、心身ともに健康になってほしい」と、主催の地域おこし協力隊・鈴木淑子さん。この夏、あなたもいかがですか。

お問い合わせ ☎ 090-6557-0260



## 町の人口と世帯数

令和5年6月1日現在

人口 9,687 (-8)  
男性 4,690 (-4)  
女性 4,997 (-4)  
世帯 4,815 (-)  
( )は前月比

外国人住民(人口225・世帯137)を含む。

## 【問合せ】

安浦図書館  
☎ 84-3806

## 【場所】

安浦市民センター2階  
安浦図書館  
えほんコーナー

## 【日時】

8月12日(土)  
9月9日(土)

\*このゆびとまれの絵本会

9月28日(木)～10月5日(木)

\*特別整理休館日

28日(木)～30日(土)

21日(木)・23日(祝)

\*9月の休館日

7日(木)・14日(木)・18日(祝)  
17日(木)・24日(木)・31日(木)

\*8月の休館日

3日(木)・10日(木)・11日(祝)

\*休館日

木曜日・祝日・年末年始

\*開館時間

9時30分～18時

安浦図書館がらみのお知らせ



## 一般

闇の魔女史 (Future Publishing/グラフィック社)  
絵と図でたのしむ数学脳トレ  
(ニュートン/ニュートンプレス)

「気にしすぎて疲れる」がなくなる本  
(下園壮太/清流出版)

とっておきのタイピンググレース帖 (フティック社)

豪快&爆速バーベキュー  
絶対うけるBBQレシピ70  
(パーソロミュー・ブック/宝島社)

東京デイズニーシー完全ガイド2023-2024(講談社)

おやごころ  
焼け野の雉  
いつかみんなGを殺す  
(梶よう子/朝日新聞出版)

土下座奉行  
私が先生を殺した  
(伊藤尋也/小学館)

私  
(桜井美奈/小学館)

児童  
ナマケモノは、なぜ怠けるのか?  
(稲垣栄洋/筑摩書房)

やってみよう陸上競技  
(花谷昂/ベースボール・マガジン社)

ピクルスともだち  
うえをむいて名探偵  
(小風さち/福音館書店)

地図と星座の少女  
(キラン・ミルウッド・ハーグレイブ/岩波書店)

絵本  
きたかぜのくれたテーブルかけ  
(いもとようこ/金の星社)

へんしん!  
かささして  
(北村直子/こくま社)

10ぴきのおばけのけんこうしんだん  
(三浦太郎/童心社)

ぐるぐるまぜまぜ  
(にしかわおさむ/ひかりのくに)

(正高もとこ/ひさかたチャイルド)

ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。どうぞ図書館までお越しください。

## 新着図書案内



| 安浦保健出張所                           |                                      | 8月・9月の健康カレンダー |                                  |                            | 問合せ・申込：☎70-6061 |                       |       |               |                            |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------------|-------|---------------|----------------------------|
| とき                                | 事業名                                  | 時間            | 持ってくるもの                          | 内容                         | とき              | 事業名                   | 時間    | 持ってくるもの       | 内容                         |
| 8/4<br>9/8<br>(金)                 | さわやかクッキング<br>(食生活改善推進委員会)<br>※要申込み   | 10:00         | エプロン・三角布<br>参加費400円              | 生活習慣病予防<br>の調理実習<br>健康くれ体操 | 9/15<br>(金)     | 育児相談室<br>(乳幼児)<br>※無料 | 10:00 | 母子健康手帳<br>タオル | 親子遊び(10時～)<br>身体計測<br>育児相談 |
|                                   |                                      | 12:30         |                                  |                            |                 |                       | 11:30 |               |                            |
| 申込先：山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583 |                                      |               |                                  |                            |                 |                       |       |               |                            |
| 8/22<br>9/19<br>(火)               | ストレッチング教室<br>(公衆衛生推進協議会)<br>※要申込み・無料 | 10:00         | 運動しやすい服装<br>室内シューズ<br>水分補給のための水等 | ・運動実技と講話<br>・健康運動指導士       | 9/15<br>(金)     | 授乳相談<br>※要申込み・無料      | 10:00 | 母子健康手帳        | 助産師による<br>個別相談             |
|                                   |                                      | 11:30         |                                  |                            |                 |                       | 11:30 |               |                            |
| ※育児相談と同時開催。相談は30分程度。乳房のケアはありません。  |                                      |               |                                  |                            |                 |                       |       |               |                            |

### 安浦保健出張所からの お知らせ

安浦保健出張所における総合健診は、**9/25(月)～9/29(金)および令和6年1/26(金)**に実施します。詳細は「総合健診のお知らせ」をご覧ください。  
電話予約：呉市健診予約センター ☎050-3625-3019



## 熱中症から身を守りましょう!



「災害級の暑さ」といわれるほど、年々暑さが増しており、熱中症で救急搬送される人も増えています。

熱中症は正しい知識を身につけることで発生や重症化を防ぐことができます。一人一人が自分で気をつけるだけでなく、家庭や地域などが協力して対策に取り組みましょう。

### ..... 熱中症予防のポイント .....

- ①こまめに水分を補給する
- ②エアコンや扇風機などを上手に使うことで室温を調節する  
室温は28℃以下、湿度は70%以下を目安に!
- ③すだれやカーテンを活用して直射日光を遮る
- ④外出時は涼しい服装にして、日傘や帽子を活用する  
体調不良時や、気温や湿度が高い日は日中の外出をできるだけ控える
- ⑤お風呂は長湯を避け、お湯の温度は40℃以下にする。入浴の前後で水分を補給する
- ⑥就寝時もエアコンを活用する
- ⑦日頃から健康管理に気をつける
  - ・1日3食、栄養バランスよく食べる
  - ・無理のない程度に運動をする
  - ・毎日しっかり睡眠をとる

お互い声を  
かけあいましょう!



## 《繋ぐところ》スタート!

「子どもと一緒に、気軽に立ち寄れる居場所を増やしたい」と始まった子育て広場《繋ぐところ》。5月23日(火)、最初の広場〈おしゃべりデー〉が、呉市川尻・安浦地域包括支援センターを会場に行われました。今後も安浦で続ける予定です。詳しくはQRコードから。



©YASUURA.DE.WAIWAI



## 令和5年度～ 呉市社会福祉協議会の体制が変わりました

※安浦地区に関する情報のみ抜粋しています。

- 川尻支所
- 安浦支所



### 川尻に統合

川尻・安浦支所 (川尻町西 2-3-33 ☎87-6555)

※車椅子及びレクリエーション用具の貸出しは、川尻安浦訪問介護事業所で継続しています(写真)。それ以外の支所業務は川尻で行います。

- 川尻安浦訪問介護事業所



### 安浦町内で移転 (写真)

※川尻出張所は変わりません。

- 川尻安浦居宅介護支援事業所
- 蒲刈居宅介護支援事業所



### 川尻に統合

安芸灘川安居宅介護支援事業所  
(川尻町西 2-3-33 ☎87-3665)

- 安浦通所介護事業所  
(=デイサービス)



### 廃止

川尻安浦訪問介護事業所 (および車椅子等の貸出し)  
安浦町内海北6丁目3番1号 ☎84-5460





※次号(9月10日発行)は、**令和4年9月・10月生まれの人**が対象となりますので、8月18日までに安浦市民センター『きょうたんじょうび』事務局へ提出してください。

☎ 84-2261

## 「泥んこ 気持ちいい！」

6月5日(月)、安登小学校5年生の児童が田植えを体験しました。秋の実りが楽しみです。



## 敬老会の案内

安浦町敬老会をつぎのとおり開催します。

対象となる方は、お問い合わせのうえ、是非ご出席ください。



**日時** 令和5年9月17日(日)午後1時～  
※開催日は敬老の日の前日の日曜日となっておりますので、ご注意ください。

**場所** 安浦まちづくりセンター  
きらめきホール

**対象者** 満75歳以上で安浦に住所のある方  
(昭和23年9月30日以前に生まれた方)

## ★きらきらエンジェル通信★

令和5年度  
8・9月号



きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子との交流をしたり、育児相談、情報提供等を行っています。利用時間が変わり、月曜日～金曜日の毎日、午後からの利用もできるようになりました。6月にはTブレイクコンサートや夏まつり等、保育所の子どもたちと一緒に参加するイベントも行いました。また、誕生会には手作りおやつを試食会もあり、その月に生まれた子どもさんのお祝いをみんなですんでいます。『発育測定をしよう!』や『作ってあそぼう!』イベント週間もあります。活動の幅が広がったきらきらエンジェルをどんどんご利用ください。

### ◎作ってあそぼう! 週間◎

- 8月はセンサーボールを作ります。
- 9月はとんぼのおもちゃを作ります。
- ◎交流イベントは保育所の子どもと一緒に楽しめます。8/10 プール納め
- ◎おやつを試食会があります。誕生会もします。その月に誕生を迎える子どもさんがいらしゃれば、みんなで祝いましょう。
- ◎このゆびとまれの絵本会があります。9/26
- ◎夏休み中に高校生、中学生との交流があります。
  - 高校生 7/19,8/22 中学生 8/3,8/10
- ◎リトミック体験をしよう!!
  - 9/6,10/4,11/1の3回コースの予定です。
- ◎電話やオンラインでの育児相談も随時受付けています。オンライン相談はメールでお知らせください。

### 8月

| 日  | 月                            | 火           | 水  | 木                    | 金  | 土  |
|----|------------------------------|-------------|----|----------------------|----|----|
|    |                              | 1           | 2  | 3                    | 4  | 5  |
|    |                              |             |    | 試食会<br>誕生会<br>中学生交流  |    | 休み |
| 6  | 7                            | 8           | 9  | 10                   | 11 | 12 |
| 休み |                              |             |    | 交流<br>プール納め<br>中学生交流 | 休み | 休み |
| 13 | 14                           | 15          | 16 | 17                   | 18 | 19 |
| 休み | 休み                           | 休み          | 休み |                      |    | 休み |
| 20 | 21                           | 22          | 23 | 24                   | 25 | 26 |
| 休み | 絵本会<br>高校生交流<br>発育測定をしよう! 週間 | *オンライン      |    |                      |    | 休み |
| 27 | 28                           | 29          | 30 | 31                   |    |    |
| 休み |                              | 作ってあそぼう! 週間 |    |                      |    |    |

### 9月

| 日  | 月  | 火           | 水                           | 木          | 金  | 土  |
|----|----|-------------|-----------------------------|------------|----|----|
|    |    |             |                             |            | 1  | 2  |
|    |    |             |                             |            |    | 休み |
| 3  | 4  | 5           | 6                           | 7          | 8  | 9  |
| 休み |    |             | リトミック                       |            |    | 休み |
| 10 | 11 | 12          | 13                          | 14         | 15 | 16 |
| 休み |    |             |                             | 試食会<br>誕生会 |    | 休み |
| 17 | 18 | 19          | 20                          | 21         | 22 | 23 |
|    |    | 作ってあそぼう! 週間 |                             | 育児相談       |    |    |
| 24 | 25 | 26          | 27                          | 28         | 29 | 30 |
| 休み |    |             | けんご<br>おやつ<br>まちづくり<br>センター | *オンライン     |    | 休み |

■は利用ができます。室内での遊びが楽しめます。

《利用時間》月曜日～金曜日 10:00～15:00

《利用対象》0,1,2歳の子どもさんと保護者。3歳以上でも未就園の場合は利用可能

- ◎水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。
- ◎予約はいりません。利用したい時間に自由にご利用ください。

### 安浦中央保育所 地域子育て支援センター

TEL 84-2250

《電話での育児相談》9:00～16:00

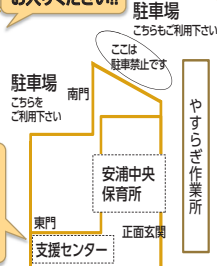
メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp

何でも気軽にお問い合わせください。

東門よりお入りください!!



こちらの門よりお入りください。施設しています。インターホンでお知らせ下さい。



### 8月10日まで

水遊びも楽しめます! 水遊びを希望される方はタオル、水遊び用紙パンツ等、ご持参ください。(火、水、金曜日に実施)

### オンライン

#### きらきらエンジェル

8月23日(水)、9月28日(木) 10:30～11:00  
センターをされている方やスタッフとスマホを使って一緒に交流しましょう!  
ご希望の方は前日までに ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp  
へメールでお知らせください。



## 感謝

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。  
5月1日～6月30日受付分(敬称略)

### 香典返し

岡田 正利 女子畑

### 一般寄付

子ノ浦講 三津口

お寄せいただきましたありがとうございました。厚志は、ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

### 安浦町地区社会福祉協議会

きらきら事務局 ☎ 84-2261

## おくりやみ

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。  
5月1日～6月30日掲載申出分(敬称略)

中谷 喜久枝 三津口  
中山 紀多子 内海南  
新宅 博志 中切  
藤谷 千壽子 中央北  
佐川 経雄 水尻  
今本 ヤエノ 下垣内  
亀田 正則 三津口  
吉川 英治 原畑

## お知らせ

おめでた、おくりやみの掲載を希望の方はお申し出ください。

### 編集・発行

☎ 737-2516

呉市役所安浦市民センター内  
安浦町地区社会福祉協議会

☎ 84-2261  
FAX 84-6684