

さらさら

2023 4月・5月

〈3月10日発行〉

祝 安浦地区 はたちの集い



祝

はたち

おめでとう
ございます

1月8日(日)、安浦町地区社会福祉協議会主催による「安浦地区はたちの集い」を開催、53人の輝かしい門出をお祝いしました。

はたちの6人が実行委員として準備を進めイベントの企画や当日の司会・進行などを行いました。

式典では、来賓の祝辞などにつづき、はたちを代表して大橋千夏さんと武田泰一さんが「はたちの誓い」を述べました。

その後は、実行委員会企画による中学生時代の写真・映像をスライド上映しました。「はたちの集い」が終了したあと、懐かしい仲間や恩師、地域の人たちとの交流で楽しいひとときを過ごしました。

第98回きらめき音楽館

入場
無料

オリエンタルセッション

～ピアノ・二胡・打楽器で春に贈る名曲たち～

日時：4月15日(土) 11:00～12:00 (予定)

場所：安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演：三浦 雄希 (ピアノ) 原田 由紀 (二胡)
和田 茜 (打楽器・出演者変更の可能性があります)

プログラム

春よ、来い、時の流れに身をまかせ 他



三浦 雄希



原田 由紀



和田 茜

第99回きらめき音楽館

入場
無料

～ピアノトリオで奏でるピアソラ～

日時：5月27日(土) 11:00～12:00 (予定)

場所：安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演：浦上智恵美 (ピアノ) 白井 朝香 (バイオリン)
乗本 幸 (チェロ)

プログラム

鯨、ブエノスアイレスの四季より、リベルタンゴ 他



浦上 智恵美



白井 朝香



乗本 幸

お問合せは 安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

SDGs出前授業／安登小学校

2月10日(金)に「SDGs出前授業」が安登小学校で開催されました。講師は、地球温暖化防止推進委員の山田賢一さんです。

安浦町も環境が変化し、昔いた生き物や植物が見えなくなり、漁業、農業、森林が二酸化炭素による温暖化の影響で多大な影響があり脱炭素が必要なことについて話をされました。



すきま時間で+10 (プラス・テン) 心も体も健康に！

体を動かす
目標は…

18～64歳は…

+10分 +10分
+10分 +10分
+10分 +10分
1日に60分

元氣にからだを
動かししょう。
1日60分！



「+10分 (プラス・テン)」の組み合わせの中に、
筋力トレーニングやスポーツなどを含めると、
なお効果的！

65歳以上は…

+10分 +10分
+10分 +10分
1日に40分

じっとしていないで
1日40分！

プラス・テン
+10 分から始めよう！

普段から元氣に体を動かすことで、病気のリスクが下がります。

今より「10分」多く体を動かすことで健康寿命がのびます。

毎日の+10 (プラス・テン) を積み重ねて健康を手に入れましょう。



おめでた

すこやかなご成長をお祈りします。

赤ちゃん

お母さん

1月1日～2月28日掲載申出分(敬称略)
伊達 億斗 みゆき 中央北

安浦図書館からのお知らせ

*開館時間

9時30分～18時

*休館日

木曜日・祝日・年末年始

*4月の休館日

6日(木)・13日(木)・20日(木)

*5月の休館日

3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)
11日(木)・18日(木)・25日(木)

*このゆびとまれの絵本会

【日時】4月8日(土)
5月13日(土)

10時30分～11時

*このゆびとまれの紙芝居会

【日時】4月22日(土)

10時30分～11時

【場所】安浦市民センター2階
安浦図書館えほんコーナー

【問合せ】安浦図書館
☎84-3806

*絵本会への参加の方は、図書館入口での手指消毒とマスクの着用をお願いします。
(2歳未満のお子様のマスク着用は、保護者の方の判断にお任せいたします。)

新着図書案内

一般

102歳、一人暮らし。

(石井哲代／文芸春秋)

テキヤの掟

(廣末登／KADOKAWA)

0歳からのおうち矯正

(鈴木設矢／弘文堂)

和布で楽しむエプロンとかっぽう着

(フティック社)

いちこのお菓子づくり

(今井ようこ／誠文堂新光社)

基礎から学ぶ空間デザイン

(石川聡共／エムティエヌコーポレーション)

木挽町のあだ討ち

(永井紗耶子／新潮社)

バスに集う人々

(西村健／実業之日本社)

審議官

(今野敏／新潮社)

鬼の話を聞かせてください

(木江恭／双葉社)

ドールハウスの惨劇

(遠坂八重／祥伝社)

児童

農業をささえる生きもの図鑑

(谷本雄治／小峰書店)

常識なのに！大人も答えられない

都道府県のギモン

(村瀬哲史／宝島社)

ぞうのフニフとわにのワムくん

(はせがわさとみ／佼成出版社)

絵本

つきよのアイヌホッケ

(マツ・ジェームス／福音館書店)

フニのクロッカスなにながさる？

(ロジャー・デュボアザン／好学社)

ホッキョクグマのブック

(あずみ虫／童心社)

おばけのやだもん だいすき！

ソフトクリーム

(ひらのゆきこ／教育画劇)

あずきのあんなちゃんずんちゃん

きんちゃん

パッポー

(植垣歩子／福音館書店)

ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。どうぞ図書館までお越しください。

安浦保健出張所					4月・5月の健康カレンダー					問合せ・申込： ☎70-6061				
とき	事業名	時間	持ってくるもの	内 容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内 容					
4/14 5/12 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進員会) ※要申込み	10:00	エプロン・三角巾	生活習慣病予防 の調理実習 健康くれ体操	4/21 5/19 (金)	育 児 相 談 室 (乳 幼 児) ※参加費無料	10:00	母子健康手帳	身 体 計 測 育 児 相 談					
		12:30	マ ス ク				タ オ ル マスク(保護者)							
申込先： 山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583					保健出張所からのお知らせ									
5/16 (火)	ストレッチング教室 (公衆衛生推進協議会) ※要申込み・参加費無料	10:00 ～ 11:30	運動しやすい服装 室内 シューズ 水分補給のための水等 マ ス ク	・運動実技と講話 ・健康運動指導士	健康づくり事業に参加すると、「健康やすうらポイントカード」 のポイントがたまります。 たまったポイント数に応じて賞品をプレゼント!! ポイントをためながら、楽しく健康づくりをしましょう! 「健康やすうら ポイントカード」は安浦市民センター、安浦保健出張所にあります。									





やすうら外出ツアー 令和5年 春季 参加者募集



資料参照：周防大島観光協会発行パンフレット

●募集要項

行先：周防大島 星野哲郎記念館と道の駅 サザンセットとうわ

行程：出発 (8:30)～宮島SAで休憩 (9:35～9:50)～岩国IC
～公園オアシスゆう・昼食 (10:40～11:30)～星野哲
郎記念館 (12:50～13:30)～玖珂IC (15:00)～宮島
SAで休憩 (15:20～15:35)～帰宅 (17:05)

実施日：令和5年4月9日(日)(雨天開催)

集合場所：安浦まちづくりセンター前

時間：8:30出発(市民センター前)～17:05頃(帰着)

送迎：皆様のお宅まで、ボランティアが送迎します

参加費：3,000円

対象者：お一人で外出が難しい方と、付添の方

応募締切：令和5年3月31日(金)(定員15人になり次第締め切ります)

申込先：呉社協 安浦支所 ☎84-5460

ボランティア募集

私たちと一緒に障害者の御世話をして下さる方を募集しています。
ご希望の方は、呉社協 安浦支所☎84-5460までご連絡ください。

主催：やすうら外出ツアー 会長：川手 ☎84-3799
共催：呉社協 安浦支所 ☎84-5460

よしこ先生教壇に立つ！

2月7日(火)安登小学校において卒業生である地域おこし協力隊の鈴木よしこさんによるパーソナルカラーの授業がありました。(自分に似合う洋服を選ぶ授業。)

よしこ先生が子どもの頃にスタイリストを目指し、一度はあきらめかけていたのですが、情熱を密かに持ち続けながらスタイリストになったことについて、お話がありました。

子どもたちにパーソナルカラー診断をしてもらうのに手を上げてもらうようにしたのですが恥ずかしがって、なかなか出てきてくれなかったのですが勇気ある男の子が出てくれました。

子どもたちに顔ハメパネルと色生地(ドレープ)を使い、班の中で似合う色・似合わない色を探してもらいました。よしこ先生が各班をまわり子どもたちとコミュニケーションをとっていくと少しずつ笑顔がでて楽しんでいました。

担任の先生の似合う色が知りたいという質問があり診断したのですが大変盛り上がりしました。どんな色が似合うか、分かり始めた頃に授業が終了しました。

この授業をきっかけに子どもたちが洋服を選ぶ楽しさを知ってもらい新しい自分を見つけてくれると思います。



町の人口と世帯数

令和5年2月1日現在

人口 9,740 (－20)

男性 4,694 (－7)

女性 5,046 (－13)

世帯 4,809 (－5)

()は前月比

外国人住民(人口203・世帯118)を含む。

パーソナルカラー診断／安浦中央保育所

1月31日(火)安浦中央保育所の地域子育て支援センターで地域おこし協力隊の鈴木よしこさんによるパーソナルカラー診断がありました。

参加していただいたお母さんは、よしこ先生のインスタや「繋ぐマルシェ」にも来ていただいている方が数名おられました。自分の似合う色・似合わない色を本人なりに思っている色があるのですが、それを教えてもらうのを楽しみにされていました。

口紅に似合う色の相談があり「メイクに似合う色を選ぶと3万円美容クリームよりも美肌に見えますよ。」とお伝えしたら、「そうなんですね。」と真剣に似合う色選びをされていました。

色生地(ドレープ)を当てていくと肌がきれいに生き生きとする色と、くすんで見える色とあるのにビックリされていました。

共通していたのが「何色の口紅が似合うか。」について、とても盛り上がりしました。





※次号(5月10日発行)は、**令和4年3月・4月生まれの人**が対象となりますので、4月20日までに安浦市民センター『きらきら』事務局へ提出してください。

☎ 84-2261

放課後文化部がやってきた!

安浦中央保育所の地域子育て支援センターに交流のため、放課後文化部の部長と中学生の女の子2名の方が来られました。放課後文化部は、ご卒業される年長さんの写真立ての準備と絵本会の活動に参加しました。

センター利用の3歳の男の子は2ヶ月前より、ずいぶん表情が豊かになってました。11ヶ月の男の子は素敵な笑顔ができるようになってました。

1歳の女の子は、遠くで私を見ているだけでしたがお母さんの話だと「大人の男の人が得意ではない。」と言われていました。

年長さんぐらいになるとコミュニケーションがとりやすいのですが3歳ぐらいまでだと中学生の女の子はどうかかわっていいのかわからない様子でした。回数を重ねながら、お互いを知るようになればいっしょに楽しく過ごせるようになると思います。



★きらきらエンジェル通信★

令和5年度
4・5月号



きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子の交流や育児相談、情報提供等を行っています。
令和5年度のきらきらエンジェルは4月10日(月)よりスタートします。
親子が安心して楽しく過ごしていただけるよう応援していきます。どうぞ気軽にご利用ください。

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み 入所式
2	3	4	5	6	7	8
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	←	作ってあそぼう! 週間	→	休み		休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	←	発達測定をしよう! 週間	→	休み		休み
23/30	24	25	26	27	28	29
休み			*オンライン きらきらエンジェル			休み

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休み	休み	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	←	作ってあそぼう! 週間	→	休み		休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	←	発達測定をしよう! 週間	→	休み		休み
21	22	23	24	25	26	27
休み			*オンライン きらきらエンジェル			休み
28	29	30	31			
休み						

◎ は所定開放の利用ができます。室内での遊びが楽しめます。

- 月曜日～金曜日 10:00～11:30
- 毎週金曜日 午後にも利用できます。13:00～15:00
- 1日7家庭までの利用で、予約は受付ておりません。
- 利用前に自宅にて検温し、「37.5℃以上」、「体調不良」の場合は利用をご遠慮ください。
- 水分補給のための水筒を各自、ご準備ください。

安浦中央保育所 地域子育て支援センター
TEL 84-2250

《電話での育児相談》9:00～16:00
メールアドレス ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp

何でも気軽にお問い合わせください。



東門より
お入りください!!



★オンライン きらきらエンジェル

4月26日(水)、5月24日(水)
10:30～11:00

センターを利用されている方やスタッフとスマホを使って一緒に交流しましょう! ご希望の方は前日までに
ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp
へメールでお知らせください。

スマホでオンライン
きらきらエンジェルに
参加してみませんか?

支援室の様子や遊具などを
ご覧になれます。

香典返し

1月1日(2月28日受付分(敬称略))
次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

川森 直幸 安登西
東 正生 三津口
齋原 哲也 女子畑

安浦町地区社会福祉協議会
きらきら事務局 ☎ 84-2261

おくりやみ

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。
1月1日(2月28日掲載申出分(敬称略))

藤本 園枝 内海南
岡崎 智三 内海南
後久保 利江 安登東
川森 フジエ 安登西
廣谷 富男 三津口
石井 良 三津口
東 節夫 水尻
濱道 三樹雄 水尻
大谷 美喜枝 三津口
今木 泉 三津口
三原 昌輝 安登北
岡崎 重子 安登北
末澤 洋子 安登北
近江 住子 安登北
齋原 京恵 安登北

お知らせ

おめでた、おくりやみの掲載を希望の方はお申し出ください。

編集・発行

〒737-2516

呉市役所安浦市民センター内
安浦町地区社会福祉協議会

☎ 84-2261 Fax 84-6684