きらきら

2023 2月・3月
〈1月10日発行〉

安浦新ええとこ祭り

安浦新ええとこ祭りが11月19日（土）・20日（日）安浦中学校グラウンド・安浦武道館・安浦まちづくりセンター周辺において開催されました。日曜日の予報は雨でしたが２日間とも晴天に恵まれ，約9,000人の来場者で賑わいました。

あけましておめでとうございます

旧年中は，安浦町地区社会福祉協議会の運営にご協力いただき，まことにありがとうございました。

地区社協は，ふれあい・いきいきサロン事業，団体への助成事業などのほか，敬老会やはたちを祝う会の開催など，皆様の寄付や会費等を主な財源として運営しております。

今後とも引き続き皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申しあげます。

青少年健全育成・非行防止の標語

令和４年度テーマ　安浦地区が「健全で非行もなく安全で安心して暮らせる町をめざす」ことにつながるような標語

最優秀賞
「大丈夫？」 命をすくう その一言
安登小学校 ５年 堀本 結月

優秀賞
ありがとう その一言が あたたかい
安浦中学校 １年 吉原 ひなの

優秀賞
さがそうよ 地域と自分 つなぐもの
安浦中学校 ３年 吉原 美葵

優秀賞
あいさつは みんなを元気にする おまじない
安浦小学校 ２年 小坂 蒼人

優秀賞
いけないよ その悪口が なみだのもと
安登小学校 ４年 藤川 知己

優秀賞
安心な 町への一歩 助け合い
安浦中学校 ２年 信藤 彩花

優秀賞
おかあさん いつもえがおで うれしいな
安浦小学校 1年 かみと しょうた

優秀賞
あいさつは こころをむすぶ リボンだよ
安登小学校 ３年 糟谷 新太

優秀賞
気づいてよ 心でさけぶ SOS
安浦小学校 ６年 小林 虎ノ介

12月３日，安浦まちづくりセンター中ホールにおいて「青少年健全育成・非行防止の標語」入選作品表彰式が行われました。

この標語は，呉市安浦地区青少年補導員連絡協議会が募集し，選考したものです。町内の小中学生から多数の応募があり，各学年から優秀作品が選ばれました。

呉市安浦地区青少年補導員連絡協議会

Ｔシャツをつくろう！

10月17日（月）放課後文化部の活動がありました。今回は倉橋町地域おこし協力隊の前中しおりさんが特別講師としてＴシャツをつくることになりました。

中学生４名と安浦町地域おこし協力隊鈴木よしこさんが参加しました。ドライヤー係と印刷係に分かれて作成しましたが女の子はドライヤーでヘヤーアレンジが始めたりするし，「ロゴマークがなしの方がいい。」という子がいて，「じゃあそうしようか。」となり放課後文化部らしく楽しんでいるのが微笑ましく思いました。

シルクスクリーンという方法でＴシャツにプリントしました。しおり先生が最初に印刷したのですが型版をはずした瞬間に「おぉ～！」と感動の嵐でした。

機械的に作成されたものを着るより手をかけて作ったものの方が愛着がわきます。また，形が残ることで，時間が経っても思い出として残る体験となりました。白インクは乾くのが早く手早い作業が必要だったので取り組む姿にも連帯感が生まれ素敵でした。

ロゴマークは，子どもたちへのメッセージで，「学んだことが身につくほど謙虚になり感謝することを覚え，また感謝を伝える子どもになれるように。」との思いが込められたものでした。

3月は自殺対策強化月間

心が疲れていませんか

私たちは，多くのストレスを受けながら社会生活を営んでおり，誰もがこころの健康を損なう可能性を持っています。

最近では，新型コロナウイルス感染症の影響で，心身にストレスがかかり，多くの人が大なり小なり「コロナ疲れ」を抱えています。

悩みや不安があるのに，ひとりで抱えこんでいませんか。

次のようなことがあればご相談ください

自分で感じる変化
- 不眠（寝つきが悪い，夜中に目が覚めて眠れない）
- 気分が沈んで憂うつ
- 考えがまとまらず，物事に集中できない
- 自分を責める
- 何もする気が起らない　…など

周囲が気づく変化
- 表情が暗く元気がない
- 仕事や家事の能率が落ち，ミスが多い
- 趣味や運動，外出をしなくなった
- 言動が変化した，身なりに構わなくなった
- 飲酒量が増えた　…など

◆**相談先**　安浦保健出張所　☎(0823)70-6061

町の人口と世帯数
令和４年12月１日現在

人口 9,793（－23）
男性 4,720（－16）
女性 5,073（－７）
世帯 4,818（－13）
（　）は前月比

外国人住民(人口202・世帯118)を含む。

おくやみ

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。
11月１日～12月31日掲載申出分（敬称略）

氏名	地区
佐川 ユヤ子	水尻
升谷 昭惠	安登西
山中 道三	安登東
浜師 京子	安登西
竹本 節子	内平
吉本 悟	原畑
光山 義男	内海北
秋本 孜	中央北
石橋 正通	安登西
木谷 三輪子	中切
木本 信子	安登東
武本 忠義	赤向坂
渡川 博光	三津口
隅田 保子	三津口
東 久枝	中央イッ
森 成語	内海北
吉田 政夫	安登西
矢野 瑞子	三津口
山本 宮美	中畑
矢野 博	三津口

感謝

次の方々から，安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
11月１日～12月31日受付分（敬称略）

香典返し

氏名	地区
光山 和彦	内海北
秋本 光一	中央北
石橋 奈生子	安登西

お寄せいただきましたご厚志は，ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

安浦町地区社会福祉協議会
きらきら事務局 ☎84－2261

安浦保健出張所　2月・3月の健康カレンダー　問合せ・申込：☎70－6061

とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
2/10 3/10 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進員会)	10:00 ～ 12:30	エプロン・三角巾 マスク 参加費400円	生活習慣病予防の調理実習 健康くれ体操
	申込先：山根　TEL 84－6408　吉田　TEL 84－2583			
2/21 3/14 (火)	ストレッチング教室 (公衆衛生推進協議会) ※要申込み・参加費無料	10:00 ～ 11:30	運動しやすい服装 室内シューズ 水分補給のための水等 マスク	・運動実技と講話 ・健康運動指導士
3/7 (火)	講演会 「心も体もすこやかに」 ～手軽にできるセルフケア～ ※要申込み・参加費無料	13:30 ～ 15:00	マスク	・ふたば病院 臨床心理士 川本 智映子さん

とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
2/17 3/17 (金)	育児相談室 (乳幼児) ※要申込み・参加費無料	10:00 ～ 11:30	母子健康手帳 タオル マスク(保護者)	身体計測 育児相談
2/17 (金)	授乳相談 ※要申込み・参加費無料	10:00 ～ 11:30	母子健康手帳 マスク(保護者)	助産師による個別相談
	※育児相談と同時開催。相談は30分程度です。乳房のケアは実施しません。			

◎予定しております行事は，新型コロナウイルス感染防止のため中止となる場合がありますのでご了承ください。
◎行事参加の際は，検温・マスクの着用をお願いしております。また，発熱や咳，喉の痛みなど体調不良を感じた際の参加はご遠慮いただくようお願いいたします。

保健出張所からのお知らせ

健康づくりポイント提出期日について：令和４年４月１日～令和５年１月31日までの対象期間の健康づくり事業に参加されスタンプが**10個**集まった方は，**令和５年２月３日(金)**までに**安浦市民センター**または**安浦保健出張所**へご提出ください。賞品については，令和５年３月13日(月)以降に安浦保健出張所で受け渡しをさせていただきます。

いつもお仕事してくれてありがとう

毎年，勤労感謝の日の前頃に，安浦中央保育所の年長組17名が，いつもお世話になっている方々に手作りのプレゼントを持って，感謝の気持ちを伝えに職場訪問をしています。

子どもたちにいろいろな仕事があることを知ってもらい交流することで地域の中で見守りながら育っていることを感じてもらいたい願いがあります。

保育所に年配のご夫婦に来ていただきました

安浦中央保育所の地域子育て支援センターに行きました。

地域子育て支援センターとは，子育て家庭を対象に育児不安などについての相談・指導をしながら交流をしています。

11ヶ月の男の子が部屋に入るとハイハイをする早さとおもちゃの滑り台に着くとすぐ立ち上がる機敏さに驚きました。その後もボールプールで楽しんだり，部屋の中を探求したりしていました。

お母さんに抱かれている女の子の横で男の子が，お皿と紙コップをていねいに並べている姿が微笑ましく感じました。

今日は，地域の方から年配の夫婦に来ていただきました。はじめは，３歳以下の子どもたちだったので接し方がわからず戸惑っていました。しかし最後に，みんなで「ペンギンのプール体操」をぎこちなかったのですが一生懸命踊っていました。また来ていただければ嬉しいです。

安浦図書館からのお知らせ

＊開館時間
9時30分～18時

＊休館日
木曜日・祝日・年末年始

＊2月の休館日
2日(木)・9日(木)・11日(祝)
16日(木)・23日(祝)

＊3月の休館日
2日(木)・9日(木)・16日(木)
21日(祝)・23日(木)・30日(木)

＊このゆびとまれの絵本会
【日時】2月18日(土)
3月11日(土)
10時30分～11時
【場所】安浦市民センター 2階
安浦図書館 えほんコーナー
【問合せ】
安浦図書館
☎84－3806

＊絵本会への参加の方は、図書館入口での手指消毒とマスクの着用をお願いします。
（2歳未満のお子様のマスク着用は、保護者の方の判断にお任せいたします。）

おめでた

すこやかなご成長をお祈りします。

赤ちゃん　お母さん

11月1日～12月31日掲載申出分（敬称略）

安川（やすかわ）イナラ愛莉（あいり）　友貴　中央北

新着図書案内

一般
古代中国英傑最強ランキング（鶴間和幸／宝島社）
万引きGメンの憂鬱（日南休実／ザメディアジョン）
身近な素材でつくるかんたん養生酒（植木もも子／PHP研究所）
1色で刺す美しいホワイト刺しゅう（アップルミンツ）
農家が教えるイモのビックリ栽培（農文協／農山漁村文化協会）
かんたんおりがみ百科（主婦の友社）
御家の大事（近衛龍春／新潮社）
カラスは言った（渡辺優／中央公論新社）
連鎖（黒川博行／中央公論新社）
分岐駅まほろし（清水晴木／実業之日本社）
うそつき王国とジェルソミーノ（ジャンニ・ロダーリ／講談社）

児童
ドラえもん探求ワールド本の歴史と未来（藤子・F・不二雄／小学館）
小学生の「音読」上達レッスン（花形一実／メイツユニバーサルコンテンツ）
オールカラーマンガ小学生で身につけたい世界を広げる教養力（上田紀行／ナツメ社）
うさぎのモニカのケーキ屋さんハッピーバースデイ（小手鞠るい／講談社）
オハヨウどろぼう（おのりえん／理論社）

絵本
おやこ（ふくかわゆみ／アルファポリス）
かぼちゃスープのおふろ（柴田ケイコ／小学館）
ラッキーカレー（シゲタサヤカ／小学館）
にらめっこだいこん（わびみよ／ひかりのくに）
そらのゆうびんやさん（くまくら珠美／理論社）

ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。どうぞ図書館までお越しください。

1・2月生まれのやすうらっ子 はじめてのおたんじょうび

平川　慎（ひらかわ　しん）

令和4年2月11日生

すくすく元気に育ってね!!

つたい歩きが出来るようになりました。とてもいい笑顔です。

※次号（3月10日発刊）は、**令和4年3月・4月生まれの人が対象**となりますので、2月20日までに安浦市民センター「きららら」事務局へ提出してください。☎84－2261

第37回 安浦町ふれあい駅伝大会

日　　時　令和5年2月4日（土）

開 会 式　9：30～　　**スタート**　10：15～（予定）

集合場所：実成新開北東部（今回は，例年のコースと違います。）

- **参加資格**：走者の中に，安浦町在住の人か勤務事業所が町内にある人が1名以上いる5名編成のチーム（登録は，監督・選手・補員あわせて8名まで）
- **参加料**：1チーム　500円（参加料は監督会議でお支払いください）
- **申込み**：令和5年1月20日（金）までに安浦まちづくりセンターへ
- **コース**：実成新開北東部を周回するコースで，5名で5区（5周）を走る駅伝方式（1周の距離は1.5km）
- **部　　門**：一般の部（中学生以上の男性・混合チーム），女性の部（中学生以上のチーム），小学生の部（性別なし）

※監督会議を1月27日（金）19：00～　安浦まちづくりセンター2F中ホールで開催します。（代理人可）

- **問合せ**：安浦まちづくりセンター　☎84－3636

★きらきらエンジェル通信★

令和4年度 2・3月号

きらきらエンジェルは安浦中央保育所に併設されている子育て支援センターです。子育て中の親子の交流や育児相談,情報提供等をしています。季節の手作りおもちゃ製作を楽しんだり，週により発育測定などもできます。

今年度も，後2ヶ月となりました。寒い日が続いていますが，暖かい支援室でゆったりと過ごしてくださいね。ご利用をお待ちしております。

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	←	発育測定をしよう！週間			→	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	←	作ってあそぼう！週間			→	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み		★オンライン きらきらエンジェル		休み		休み
26	27	28				
休み		絵本会				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			入所説明会 休み	休み		休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	←	発育測定をしよう！週間			→	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	←	作ってあそぼう！週間			→	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	休み	休み	★オンライン きらきらエンジェル	休み	休み	保育所修了式
26	27	28	29	30	31	
休み	休み	休み				

◎ □ は支援センターの利用ができます。

- **月曜日～金曜日　10：00～11：30**
- **毎週金曜日 午後も利用できます。13：00～15：00**
- **1日7家庭までの利用**で，予約は受付けておりません。
- 利用前に自宅にて検温し,「37.5℃以上」,「体調不良」の場合は利用をご遠慮ください。
- 水分補給のための水筒を各自,ご準備ください。
- **所庭開放　月曜日～金曜日　10:00～12:30**

◎作ってあそぼう! 週間があります。
- 2月は修了児へのプレゼント作りをします。
- 3月は写真立てを作ります。

◎発育測定をしよう!週間があります。
- この週はいつでも測定できます。

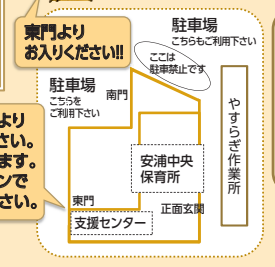
◎2月28日(火)には
- このゆびとまれの絵本会があります。

◎プチ誕生会があります。
- ご利用月に誕生日がある方はお知らせください。
- ささやかなプレゼントを準備しております。

◎3月1日(水),2日(木)は来年度の入所説明会のために支援室はお休みです。

◎3月18日から4月8日までは年度末行事や新年度準備のために支援室はお休みです。

◎育児相談,オンラインの相談は随時受付けています。



★2月21日(火)
3月22日(水) 10:30～11:00
スマホでオンラインきらきらエンジェルに参加してみませんか?
ご希望の方はメールでお知らせください。
ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp まで

安浦中央保育所 地域子育て支援センター

TEL 84-2250

《電話での育児相談》9:00～16:00

メールアドレス　**ikuchan-kurecity2031@docomo.ne.jp**

何でも気軽にお問い合わせください。

みちクリーン作戦

11月7日(月）に安浦地区公衆衛生推進協議会が主催する「みちクリーン作戦」が安浦町内で実施されました。

安浦小学校4年生の児童45名，安登小学校3・4年生の児童35名及び安浦中学校3年生の生徒50名が協力し，通学路を中心に清掃活動を行いました。

私は安登小学校に行きましが小学生がゴミを拾い中学生は，そのサポートをしました。中学生はハキハキしていて，小学生にとって，とても頼りがいがある先輩でした。

安浦地区全体で燃えるゴミ33.5kg・燃えないゴミが47.2kgでした。

お知らせ

おめでた、おくやみの掲載を希望の方はお申し出ください。

編集・発行
〒737－2516
呉市役所安浦市民センター内
安浦町地区社会福祉協議会
☎84－2261　Fax84－6684