



水産教室

9月11日(火)・10月11日(木)に安浦地区公衆衛生推進協議会が主催する「水産教室」が三津口湾内で開催されました。

9月11日(火)には、安登小学校5年生の児童17名、10月11日(木)には、安浦小学校5年生の児童42名が参加し、海に住む生き物を採取して環境学習を行いました。



みちクリーン作戦

11月2日(金)に安浦地区公衆衛生推進協議会が主催する「みちクリーン作戦」が安浦町内で実施されました。

安浦小学校4年生の児童57名、安登小学校3・4年生の児童28名及び安浦中学校3年生の生徒58名が協力し、通学路を中心に清掃活動を行いました。



安浦小学校

安登小学校

赤い羽根共同募金

「ご協力ありがとうございます」

今年も10月1日から12月31日の期間で赤い羽根共同募金運動が展開されています。

募金活動に対する多くの皆様のご理解、ご協力に感謝申し上げます。

川井郁子 ヴァイオリンコンサート

日時 12月2日(日) 開演 15時

(開場 14時30分)

問い合わせ

(公財) 安浦町生涯学習振興財団
☎(0823)84-7987

チケット販売中

【入場料】全席指定 三、〇〇〇円

プログラム

リベルタンゴ／ピアソラ
ハンガリー舞曲第5番／ブラームス
愛の讃歌／モノー
チャールダーシュ／モンティ など

※曲目、曲順は変更になる場合があります。

※未就学児童のご入場はご遠慮ください。

広島警察署管内交通安全大会

日時 12月8日(土)

13時30分

入場無料

来る！警察音楽隊

広島県警察音楽隊による演奏

※開演時間が前後する場合がございますのでご了承ください。

主催／お問い合わせ

広交通安全協会

☎(0823)72-5977

共催 呉市安浦地区交通安全推進協議会

安浦図書館からのお知らせ

*開館時間
9時30分～18時

*休館日
木曜日・祝日・年末年始

*年末・年始休館日
12月28日(金)～1月4日(金)

*12月の休館日
6日(木)・13日(木)・20日(木)・23日(祝)

*1月の休館日
10日(木)・14日(祝)・17日(木)・24日(木)

*このゆびとまれの絵本会
12月22日(土)

(日) 12月22日(土)

幼児・児童
0・1・2歳
10時～10時30分

【場所】安浦市民センター2階
安浦図書館えほんコーナー

12月22日は「クリスマス絵本会」です。お楽しみに！

【問合せ】安浦図書館 ☎84-3806



おめでた

すこやかなご成長をお祈りします。

赤ちゃん

お母さん

9月1日～10月31日掲載申出分 (敬称略)

おかみつ	あずは	あさひ	あまのり	あまのり	あまのり	あまのり	あまのり	あまのり	あまのり
岡光	杏葉	高尾	真琴	真琴	真琴	真琴	真琴	真琴	真琴
定光	凛士	定光	凛士	凛士	凛士	凛士	凛士	凛士	凛士
古宮	稜真	古宮	稜真	稜真	稜真	稜真	稜真	稜真	稜真
藤井	心来	藤井	心来	心来	心来	心来	心来	心来	心来
竹橋	梯虎	竹橋	梯虎	梯虎	梯虎	梯虎	梯虎	梯虎	梯虎
岩谷	恒輝	岩谷	恒輝	恒輝	恒輝	恒輝	恒輝	恒輝	恒輝
橋本	成輝	橋本	成輝	成輝	成輝	成輝	成輝	成輝	成輝
佐藤	美幸	佐藤	美幸	美幸	美幸	美幸	美幸	美幸	美幸
	涼香		涼香	涼香	涼香	涼香	涼香	涼香	涼香
	凛子		凛子	凛子	凛子	凛子	凛子	凛子	凛子
	亜由美		亜由美	亜由美	亜由美	亜由美	亜由美	亜由美	亜由美
	内海北		内海北	内海北	内海北	内海北	内海北	内海北	内海北
	中央北		中央北	中央北	中央北	中央北	中央北	中央北	中央北
	中央ハイ		中央ハイ	中央ハイ	中央ハイ	中央ハイ	中央ハイ	中央ハイ	中央ハイ

新着図書案内

一般

超訳カーネギー人を動かす

(D・カーネギー著/デイスカヴァー・トゥエンティワン) 羊毛フェルトでつくる動物と雑貨のある暮らし

(さくたけうこ著/日本ヴォーグ社) わがまま糖質オフBOOK

(オレンジページ) ヘアゴム1本でできる「まとめ髪」便利帳

(宝島社) ベターホームのチーズ料理

(ベターホーム協会) ときめく薔薇図鑑

(元木はるみ文/山と溪谷社) ひらめきの囲碁学

(金万樹著/東京創元社) アリバイ崩し承ります

(大山誠一郎著/実業之日本社) 花まみれの淑女たち

(歌川たいじ著/KADOKAWA) 鳥居の密室

(島田荘司著/新潮社) 信長の原理

(垣根涼介著/KADOKAWA) 児童

(岩崎書店) アイヌ

(林原玉枝文/福音館書店) ねこの商売

(末富晶著/岩波書店) 不登校でも大丈夫

(加藤英明文/徳間書店) ため池の外來生物がわかる本

(ほるぶ出版) 名字すかん

(絵本) キミフリーナがやってくる

(ペンジー・テイヴィス作/BL出版) ねずみくんのうんどうかい

(なかえよし作/ポプラ社) うずらかあさんとたまご

(島野肇著/え/教育画劇) 10ぼんのぶりぶりソーセイジ

(トール・フリーマン 絵/ほるぶ出版) いっしょにのぼろっ

(マリヤヌ・テュボク 作/TAC株式会社出版事業部) ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。

どうぞ図書館までお越しください。

とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	場所
12/14 1/11 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進員会) ※要申込	10:00) 12:30	エプロン 三角布 参加費400円	生活習慣病予防の調理教室 健康くれ体操	安浦まちづくりセンター調理室
申込先：山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583					
12/21 1/18 (金)	育児相談室 (乳幼児) ※申込不要・参加費無料	10:00) 11:30	母子健康手帳	身体計測・育児相談 親子遊び・絵本の読み聞かせ等	三津口分館2階和室

**保健出張所より
骨密度測定会開催の
お知らせ**

日時：12月6日（木）13時～15時半（30分毎のご希望時間帯を伺います）
場所：安浦まちづくりセンター楽屋1（1階）
内容：骨密度測定・管理栄養士による相談・脳のイキイキ度チェックを体験（希望者）
受付開始：11月21日（水）～定員（約40名）になり次第締め切りさせていただきます。

❀❀❀❀❀ **ストレス抱えていませんか？** ❀❀❀❀❀

「平成30年7月豪雨」から4ヵ月経過しましたが、災害後は生活の変化が大きく、
いろいろな負担（ストレス）を感じるものが長く続くものです。
最近こころや体の不調を感じることはありませんか？
下記のチェックシートでご自身の状態をチェックしてみてください。



過去1か月間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

ストレスセルフチェック		0点	1点	2点	3点	4点
1	神経過敏に感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
2	絶望的だと感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
3	そわそわ、落ち着かなく感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
4	気分が沈み込んで、何が起ころても 気が晴れないように感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
5	何をするのも骨折りだと感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
6	自分は価値がない人間だと感じましたか	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも

合計得点 = 点 合計得点が9点以上であれば一人で抱え込まずご相談ください。

広島こころのケアチームは、平成30年7月豪雨で被災された方々のこころの回復を支えます。
専門職員が関係機関との連携のもと、お一人おひとりの状況に合わせてご相談に応じています。

お問い合わせ

広島こころのケアチーム
☎082-885-8905

午前9時～午後5時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

町の人口と世帯数
平成30年10月1日現在

人口 10,664 (-35)
男性 5,093 (-11)
女性 5,571 (-24)
世帯 4,967 (-14)
()は前月比
外国人住民(人口170・世帯106)を含む。

青内中中河美赤梶大山守池佐山川行山新児
木堀川山内浦木岡谷上下本竹内口宗本岡玉

秀美富チ宜正利美幸明智啓昭君吉美淳弘節
子子士ズ子明子智恵子佐子子子登子子子子子子
男カ 男 子

女中三内安内内内内赤安内安赤内三中安安
子央津海登海海海海向登海登向海津 登登西
畑北口南西北北北北坂東南北北口畑西

おこやみ

（冥福をお祈りしお悔み申し上げます）
9月1日～10月31日掲載申出分（敬称略）

安浦町地区社会福祉協議会
きらきら事務局 ☎84-22261

香典返し

青木 定雄 女子畑

お寄せいただきましたが厚志は、
ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

感謝

9月1日～10月31日受付分（敬称略）
次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。



11・12月生まれの やすらっ子 はじめての おたんじょうび



しげ やす さ よ
重安咲陽

平成29年12月26日生
笑顔いっぱい、元気に育ってね。
お誕生日 おめでとう!!

※次号(1月10日発行)は、平成30年1月・2月生まれの人が対象となりますので、12月21日までに安浦市民センター『きりぎりす』事務局へ提出してください。
☎84-2261

平成31年 安浦地区成人の集いのお知らせ

- ◆対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた安浦在住の人。(安浦町出身で現在、町外に出ている人も参加できます。)
- ◆日時 平成31年1月14日(月・祝) 成人の日
9:30～ 受付
10:00～ 開会
- ◆会場 安浦まちづくりセンター きらめきホール
※案内はがきは送付しません。
※当日、直接まちづくりセンターに集合してください。
- ◆主催 安浦町地区社会福祉協議会
- ◆内容 10:00～ 式典
(予定) 10:40～ 記念写真撮影
11:00～ イベント、交流会
12:30 終了

問合せ 安浦町地区社会福祉協議会事務局 ☎84-2261



★きらきらエンジェル通信★

平成30年度



年末年始は楽しいイベントがたくさん待っています。

夜更かしをしたり、食べすぎたりして何かと体調を崩しやすい時期です。日々の食事、睡眠の様子などを丁寧にみていきましょう。

12月4日のコンサート 12月6日の人形劇は

保育所の子どもたちと一緒に楽しみます。



※12月15日(土)は 保育所の発表会です。

10日(月)～14日(金)のきらきらエンジェルは休みます。ご了承ください。



空気が冷たく室内で遊ぶことが多くなってきます。子どもは自分で「あつい」「さむい」などを上手に伝えることが出来ません。風邪をひくことを心配するあまり、部屋を暖め過ぎたり、服を着せすぎたりしがちです。薄着を心掛け、換気をして、健康に過ごしましょう。

♪1月10日は手作りの玩具で正月遊びを楽しみましょう♪

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ビボバコンサート	5	6 人形劇	7	8
9	10	11	12	13	14	15 保育所発表会
16	17	18 抱いてあそぼう	19	20 誕生会	21	22
23/30	24/31	25 おしゃべりデー	26	27	28	29

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 おしゃべりデー	9	10 正月遊び	11	12
13	14	15 ふれあいあそび	16	17 抱いてあそぼう	18	19
20	21	22 誕生会総本会	23	24 発表会ごっこ	25	26
27	28	29	30	31		

* は支援の部屋を開放します。時間は10:00～15:00です。

* はイベントデーです。時間は10:30～12:00です

*《育児相談》9:00～15:00 随時受付しています。できれば事前に内容をお知らせください。

電話番号 84-2250 ファックス番号 84-5591

安浦中央保育所 地域子育て支援センター



お知らせ

おめでた、おくやみの掲載を希望の方はお申し出ください。

豪雨災害の寄付

平成30年7月豪雨災害に際し、安浦地区の復興に活用してほしいと心温まる寄付金をお寄せ頂きました皆様、心から感謝申し上げます。



©円谷プロ

平成30年7月
豪雨支援訪問
ウルトラヒーローショー
10月21日(日)、ウルトラマン基金が主催する「ウルトラヒーローショー」が開催され、ウルトラセブン・ウルトラマンゼロが安浦小学校へやってきました。
ウルトラセブン・ウルトラマンゼロの登場に、子どもたちは、大歓声をあげ、安浦小学校は熱気に包まれました。
最後には、子どもたち一人ひとりとウルトラヒーローがハイタッチでエネルギーの交換をし、会場は、笑顔であふれました。

編集・発行

☎737-2516

呉市役所安浦市民センター内
安浦町地区社会福祉協議会

☎84-2261 FAX 84-6684