

## 祝 平成28年度 安浦町敬老会



## ご長寿おめでとうございます

9月18日、安浦まちづくりセンターにおいて平成28年度安浦町敬老会（安浦町地区社会福祉協議会主催）を開催しました。

式典では、記念品等の贈呈や来賓祝辞、安浦小学校児童によるお祝いのことばでご長寿をお祝いしました。

式典後には、安浦町女性連合会や各地区の有志によるアトラクションで会場の皆さんに楽しんでいただきました。



## きらめき音楽館

### ♪第46回「きらめき音楽館」

9月24日は、フルート（宮原律）とハーブ（木岡祥子）とピアノ（勝田暁子）による演奏でした。

モーツァルト・イヤーにちなんだ選曲で、心と体に効く音楽を紹介してくださいました。α派を多く含むモーツァルトの曲を、フルートとハーブの優しい調で聴き心安らぎました。また、ハーブ独奏では、繊細な美しい音が深い絡みをみせたため息がこぼれました。



### ♪第48回「きらめき音楽館」

平成29年1月21日（土） 11時開演  
（10時40分開場）

入場無料  
出演者は調整中です。どうぞお楽しみに。

## 安浦図書館からのお知らせ

### \*開館時間

9時30分～18時

### \*休館日

木曜日・祝日・年末年始

### \*年末・年始休館日

12月28日（水）～1月4日（水）

### \*12月の休館日

1日（木）・8日（木）・15日（木）  
22日（木）・23日（祝）

### \*1月の休館日

9日（祝）・12日（木）  
19日（木）・26日（木）

### \*このゆびとまれの絵本会

【日時】12月10日（土）  
1月14日（土）

【児童】10時～10時30分  
10時40分～11時10分

【場所】安浦市民センター2階  
安浦図書館 えほんコーナー

12月10日は「クリスマス絵本会」です。お楽しみに！

\*やすらぎの西行祭 特別展示  
11月に行われる西行祭に併せ、安浦図書館にて作品の一部を展示予定です。

【問合せ】安浦図書館

☎84-3806

## おめでた

すこやかなご成長をお祈りします。

赤ちゃん

お母さん

9月1日～10月31日掲載申出分（敬称略）

おまえ 大前 颯汰 ともこ 中 切  
やまだ 山田 怜花 聖子 中央北

## 新着図書案内

### 一般

となりのイスラム（内藤正典著／ミシマ社）  
ここまで変わった日本史教科書

（高橋秀樹・三谷芳幸・村瀬信一著／吉川弘文館）  
ヒロシマに来た大統領

（朝日新聞取材班著／筑摩書房）  
こつや豆腐&粉豆腐で健康・長生きレシピ

（小山有希著／日東書院本社）  
宇宙エレベーター

（佐藤実著／祥伝社）  
niko...sヘア・アレンジ・レッスン

（溝口和也著／グラフィック社）  
クレーム対応の教科書

（西村宏子著／すばる舎）  
はじめて作るガラスドームのアクセサリー

（hyuna著／KADOKAWA）  
罪の声

（塩田武士著／講談社）  
コンビニ人間

（村田沙耶香著／文芸春秋）  
お茶をどうぞ

（向田邦子著／河出書房新社）  
児童

学校では教えてくれないゆかいな日本語  
（今野真一著／河出書房新社）  
転んでも、大丈夫

（白井一美男著／ポプラ社）  
歌舞伎一年生

（中川右介著／筑摩書房）  
星になった子ねずみ

（手島悠介著／講談社）  
いい人ランキング

（吉野万理子著／あすなろ書房）  
絵本

パパとママのつかいかた  
（サラ・オギルヴィー・エ／BLS出版）  
こんやもバクはねむらうない

（澤野秋文作／講談社）  
絵本あなのあいたおけ

（しろいあや絵／フレム・ラット日本事務局）  
あんちゃんのだれかけ

（田中由佳作・絵／教育画劇）  
なでなでしてね

（たんしあきこ作／ほぐ出版）  
ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着  
図書が入ります。  
どうぞ図書館までお越しください。



# 平成28年度 安浦町敬老会

写真はアトラクションプログラムの順番です。



安浦保健出張所 平成28年12・平成29年1月の健康カレンダー					問合せ・申込：☎70-6061				
とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
12/9 1/13 (金)	さわやかクッキング (食生活改善推進員会) ※要申込	10:00	エプロン・ 三角布 参加費400円	生活習慣病予防 の調理実習 健康くれ体操	12/16 1/27 (金)	育児相談室 (乳幼児) ※申込不要・参加費無料	10:00 11:30	母子健康手帳	身体計測 育児相談 親子遊び 絵本の読み聞かせ等
		12:30							
12/13 1/10 (火)	ストレッチング教室 (公衆衛生推進協議会) ※申込不要・参加費無料	10:00 11:30	運動しやすい服装 室内シューズ 水分補給のため の水等	・運動実技と講話 ・健康運動指導士 宮迫純子先生	「健康やすうら」ポイントカードをためて、楽しく健康づくりをしましょう！ 12ポイント以上で賞品がもらえます。 ★健康診査の受診……………2ポイント ★健康づくり行事への参加……1ポイント				

## 自殺対策強化月間(3月)

平成28年度 自殺対策事業  
ゲートキーパー研修



## こころの健康づくり講演会

入場無料  
申込不要

自殺者の多くは、様々な悩みがあり、ストレスを抱え「追い込まれた末の死」と言うことができます。地域で悩みを抱えた人のサインに気づき、早めに適切な相談機関につなぐことが大切です。

自分自身や地域の人々の「心の健康」を守るために、ストレスやうつ病などの理解や対処方法、予防について、精神科医の高見先生がお話しします。

日時 1月31日(火) 13:30~15:30 (開場13:00~)

会場 安浦保健出張所

内容 『早く気づいて心の病気』

~あなたと大切な人の命を守るために~

講師 医療法人社団和恒会 ふたば病院  
院長 高見 浩さん



問い合わせ先 呉市保健所 健康増進課 東保健センター 安浦保健出張所  
☎0823-70-6061

## 栄養教室のお知らせ

~気になる脂質異常症~

脂質異常症は、血中のコレステロールや中性脂肪などの脂質が一定の基準よりも多い状態のことをいいます。ほとんど自覚症状がないため放置されがちですが、そのまま進行すると動脈硬化を起こしやすくなり生命に関わる病気を引き起こすこともあります。

普段の食生活を見直して、脂質異常を予防しましょう。

日時 12月2日(金) 13:30~15:00

場所 安浦保健出張所

内容 講話

講師 東保健センター 管理栄養士

持ってくる物 健康安浦ポイントカード (持っている人)  
筆記用具

申込不要  
参加費無料



<問い合わせ>

呉市保健所 健康増進課 安浦保健出張所  
(☎70-6061)

## 町の人口と世帯数

平成28年10月1日現在

人口 11,165 (-7)

男性 5,347 (-6)

女性 5,818 (-1)

世帯 5,070 (-2)

( ) は前月比

外国人住民(人口163・  
世帯105)を含む。



木坂 利員  
平林 共榮  
竹本 千代香  
緒方 征司  
市橋 ハルエ  
脇 トモエ  
土岡 安子  
坂本 澄男  
9月1日~10月31日掲載申出分(敬称略)

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。

安浦町地区社会福祉協議会  
きらきら事務局 ☎84-2261

水尻 安登西  
安登東  
安登西  
安登東  
水尻 安登

## おくりびと

安浦町地区社会福祉協議会  
きらきら事務局 ☎84-2261

お寄せいただきましたが厚志は、ご趣  
旨に添うよう活用させていただきます。

香典返し

9月1日~10月31日受付分(敬称略)

土取 春水  
坂本 智江  
緒方 きよみ  
木坂 巴

中 焔  
内海南  
水尻 安登

## 感謝

次の方々から、安浦町地区社  
会福祉協議会へご寄付をいただき  
ました。厚くお礼申し上げます。





# 11・12月生まれの子 やすらつ子 はじめの おたんじょうび

さ さ き あゆむ  
**佐々木 歩**

平成27年11月5日生  
かわいい笑顔のあゆむ(歩)君  
あくあく大きくなってね♥  
パパ、ママ、お兄ちゃんよ!



きた がわ なぎさ  
**北川 渚**

平成27年11月8日生  
お兄ちゃんとたくさん遊んで  
大きくなってね。



※次号(1月10日発行)は、平成28年  
1月・2月生まれの人を対象となります  
ので、12月26日までに安浦市民セ  
ンター『きらきら』事務局へ提出し  
てください。 ☎84-2261

## 子どもふれあいお菓子づくり

みんなで楽しく「どら焼き」作りましょう♪

- ◆日にち 12月4日(日)
- ◆時間 9時30分～12時頃
- ◆場所 安浦まちづくりセンター 調理室
- ◆講師 「地域ネットくれんど」の 中岡 明代さん
- ◆対象 年少さん(3歳)以上  
(小学校三年生以下の方は保護者同伴)
- ◆材料費 300円
- ◆定員 先着30人
- ◆申込み 11月18日(金) 8時30分～  
電話または直接安浦会館へ  
☎84-2579



## きらきらエンジェル通信

いよいよ12月。楽しいイベント  
がたくさん待っています。夜更かし  
や食べ過ぎなどで何かと体調を崩し  
やすい時期なので、食欲や睡眠の状  
態など丁寧にみていきましょう。

忙しい時期ですが、ちょっと一息  
ついてきらきらエン  
ジェルのイベントを  
子どもたちと一緒に  
楽しみましょう。



玩具・絵本などの整理・整頓、  
室内外の大掃除をし、一年間の  
汚れを落として新しい年を迎え  
たいと思います。  
来年もよろしく  
お願いします。



空気が冷たく室内で遊ぶことが多く  
なってきます。子どもは自分で『あつ  
いよ』『さむいよ』などを上手く伝える  
ことができます。風邪をひくことを  
心配するあまり、部屋を暖め過ぎたり、  
服を着せすぎたりしがちです。  
薄着を心がけ、換気をして部屋の空  
気をきれいにし、乾きすぎに  
気を付けましょう。

あけましておめでとう  
ございます。年末年始は  
大人中心の行事が多く、子どもた  
ちの体力は低下気味です。生活の  
リズムを整え、風邪などひかない  
ように・・・今年も元気で笑顔いつば  
いで過ごしましょう。  
こままわしや羽根つきなど、  
お正月遊びも家族で楽しんで  
みてはいかがでしょうか。



平成28年



にちよう	げつよう	かよう	すいよう	もくよう	きんよう	どよう
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\* は所定開放があります。時間は10:00～15:00です

平成29年



にちよう	げつよう	かよう	すいよう	もくよう	きんよう	どよう
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\* は所定開放があります。時間は10:00～15:00です

\* 総合避難訓練・人形劇・餅つきは保育所の子もたちと  
一緒に楽しめます。

\* 来年のイベントデーは1月10日(火)の  
「おしゃべりデー」からスタートします。  
よろしくをお願いします。



\* はねつき、たこあげなど手作りの玩具で正月遊びを楽しもうと、  
計画しています。

\* 26日の「食育のはなし」は呉市東保健センター  
の栄養士さんを講師に【食べることの楽しさ】  
をお話してもらいます。楽しみにしてください。



\* 育児相談：9:00～17:00 随時受付しています。  
できるだけ事前に内容をお知らせください。

\* 電話番号 84-2250  
\* ファックス番号 84-5591

安浦中央保育所  
地域子育て支援センター

編集・発行  
☎737-2516  
呉市役所安浦市民センター内  
安浦町地区社会福祉協議会  
☎84-2261  
FAX 84-6684

お知らせ  
おめでた、おくやみの掲載を  
希望の方は申し出てください。

## スポーツの秋 安浦老連スポーツ大会を開催

平成28年10月20日(木)、安浦まちづくりセンターにおいて  
恒例の安浦地区老人クラブ連合会主催によるスポーツ大会が  
行われました。

町内老人クラブの会員約80名が紅白に分かれ、声援のなか  
ディスクゲッター、カローリング、風船  
割りの種目を楽しみました。



また、安浦中央保育所と安登保育所園児との交流のコーナーで  
は園児による「安浦たんと節」の遊技後、「ふれあいダンス」を  
一緒に踊り楽しく笑顔のたえない時間を過ごしました。

