



水辺教室 ～安登小学校～

7月1日(月) 安浦地区公衆衛生推進協議会が主催する「水辺教室」が安登地区の奥条川で開催されました。安登小学校3年生20名が参加し、川に住む生き物を採取して環境学習を行いました。ハヤ・ヤゴ・ザリガニなどが網に入ると、児童から笑顔と歓声が飛び交っていました。



第13回、第14回きらめき音楽館

5月11日、6月8日、安浦公民館きらめきホールにおいて、「きらめき音楽館」が開催されました。



5月の出演はアノー（下岡寛）とピアノ（平井剛治）。下岡さんのきらびやかでボリュームのある歌声と平井さんのバランスの良いピアノに加え、ユニークなトークに、会場内は笑顔でいっぱいになりました。



6月の出演はハープ・デュオ（木岡祥子、宮内くにえ）。ステージ上の2台のハープは優雅で豪華で、お客さんの空気もいつもより凍としていました。やさしい音色にうっとりし、楽器の説明では構造もよくわかりました。

第16回 『きらめき音楽館』 8月10日(土) 11時開演

出演はクラリネット・デュオとピアノ。今春、東京芸大を卒業したクラリネットとその師匠による共演です。

第17回 『きらめき音楽館』 9月14日(土) 11時開演

出演はピアノソロ。現在、グラーツに留学中の「左手のピアニスト」が登場します。

平成25年度 安浦夏祭り



今年も恒例の「安浦夏祭り」が開催されます。当日は盛りだくさんのイベントがありますので、是非ご来場ください。

- 【日時】平成25年8月14日(水)
- 【場所】グリーンピアせとうち 屋外ステージ
- 【主催】安浦夏祭り実行委員会
- 【連絡先】呉広域商工会安浦支所
☎84-5800
呉市安浦市民センター
☎84-2261

敬老会の「ご案内

安浦町敬老会をつぎのとおり開催します。対象となる方は、お誘い合わせのうえ、是非ご出席ください。



- 【とき】平成25年9月16日(祝) 午後1時
- 【ところ】安浦公民館(きらめきホール)
- 【対象者】満75歳以上で安浦に住所のある方(昭和13年9月30日以前に生まれた方)

おめでた

すこやかなご成長をお祈りします。

赤ちゃん
お母さん

岸本	直浩	恵	原 畑
小林	七海	明子	安登西
濱口	寧々	幸子	中 央
境田	琉華	舞	安登東
早川	将佑	愛	安登東
西岡	史	真友子	安登西

安浦図書館からのお知らせ



- *開館時間 9時30分～18時
- *休館日 木曜日・祝日・年末年始
- *8月の休館日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
- *9月の休館日 5日(木)・12日(木)・16日(木)・19日(木)・23日(木)・26日(木)
- *このゆびとまれの絵本会
 - 【日時】8月10日(出) 9月14日(出)
 - 【時間】両日とも時間は同じです
児童 10時～10時30分
幼児 10時40分～11時10分
 - 【場所】安浦市民センター 2階 安浦図書館 えほんコーナー
 - 【問合せ】安浦図書館 ☎84-33806

おくやみ

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。

廣川	典嗣	安登西
梶岡	サカエ	三津口
隈元	利雄	安登西
佐々木	康久	三津口
松下	美久	内海北
山中	利夫	安登西
金川	眞二	中 央
大石	秋代	内海南
天渡	フジエ	中 央
平岡	弘	内海北
旭谷	満政	安登西

新着図書案内

- 一般
 - 僕の島は戦場だった (佐野真一 著/集英社インターナショナル)
 - 親と子の自由研究(天田和良 著/東方出版)
 - ひざ痛を治す(宗田大 監修/NHK出版)
 - 和布で楽しむかんたん服と小物 (ハッチワーク通信社)
 - シニアの簡単1人分ごはん(NHK出版)
 - オタフクお好みソースレシピ (オタフクソース株式会社 著/中経出版)
 - カーブの建さん (高橋建 著/宝島社)
 - 短歌があるじゃないか。 (穂村弘 著/角川学芸出版)
 - 余命1年のスタリオン (石田衣良 著/文芸春秋)
 - 鬼と三日月 (乾緑郎 著/朝日新聞出版)
 - ダースウェイターとルーク(4才) (ジェフリー・ブラウン 作/辰巳出版)
 - ときぐすり (畠中忠 著/文芸春秋)
 - 児童
 - カステラ、カステラ! (明坂英一文/福音館書店)
 - 宇宙へ「出張」してきます (古川聡 著/毎日新聞社)
 - ふしぎ駄菓子屋銭天堂 (広嶋玲子 文/偕成社)
 - しあわせなら名探偵 (杉山亮 著/偕成社)
 - 仕事発見! (毎日新聞社)
 - 絵本
 - からすのそばやさん (かこさとし 作/偕成社)
 - ほしうさぎとサーカスだん (ひだきょうこ 作/教育画劇)
 - はみがきさん (せなけいこ 作/ポプラ社)
 - おじさんとカエルくん (クリスチャン・ロビンソン 絵/あすなろ書房)
 - なにになにあに? (田代卓 絵/フレール館)
 - すいか! (村上康成 絵/小峰書店)
- ご案内した本以外にも、毎週金曜日に新着図書が入ります。どうぞ図書館までお越しください。

安浦保健出張所 平成25年8・9月の健康カレンダー 問合せ・申込：☎70-6061

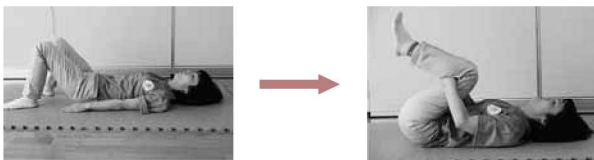
とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
8/9 (金)	さわやかクッキング (安浦町食生活改善推進員会) ※要申込 申込先：山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583	10:00	エプロン・ 三角布 参加費400円	生活習慣病予防 の調理実習 健康くれ体操	8/23 (金)	育児相談室 (乳幼児)	10:00 ～ 11:30	母子健康手帳	身体計測 育児相談 親子遊び 絵本の読みきかせ等
9/13 (金)		12:30			9/18 (水)				
9/10 (火)	心の健康相談 ※要申込	14:00 ～		精神科医師に よる相談	熱中症の 予防! ①暑さを避ける ④急に暑くなる日に注意 ②涼しい服装 ⑤普段からの体力づくり ③こまめな水分補給 ⑥体調に合わせて行動する				
総合健診の お知らせ		安浦保健出張所における総合健診は9/24(火)～9/27(金)・9/30(月)・10/1(火)に実施します。申し込み受付期間は7/22(月)～8/16(金)です。							

ロコトレで寝たきりを防ごう！Ⅱ

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは運動器（骨、関節、筋肉など）が衰えることにより、要介護になったり、寝たきりになる可能性が高い状態のことをいいます。

予防のために、毎日の生活の中に運動（ロコトレ）を取り入れましょう！

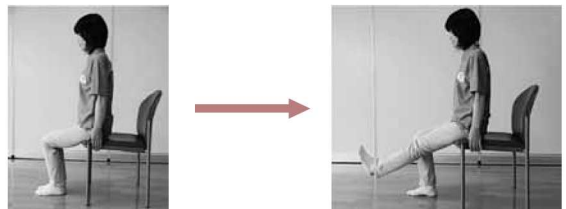
①腰の痛みが気になる人に……腰のストレッチ
(1セット5～6回×1日3セット)



おおむけになり、両膝を立てる。

両膝を上げて両手を太ももに当て、両膝を胸に引き寄せ腰を伸ばす。20～30秒間保つ。

②膝の痛みが気になる人に……膝のトレーニング
(1セット片側20回、反対側も行う)



いすに浅く腰かけ、手で座面をつかむ。

片方の足の膝を伸ばしたまま、ゆっくり上げる。5秒間保ち、ゆっくり下ろす。

安浦地区第1弾 健康遊具で健康アップ教室開催

中央ハイツ中央公園で健康運動指導士による運動教室を開催します。健康遊具の活用方法を学び健康寿命をのばしましょう!!

10月にはウォーキング大会の実施も予定しています。

日時 7月20日(土)

10:00～12:00

場所 中央ハイツコミュニティーセンター

内容 講話と健康遊具を使った運動指導

講師 健康運動指導士 保健師



【問い合わせ】安浦保健出張所 ☎70-6061

入場無料

落合恵子文化講演会
「こころの居場所」



みなさんは「こころの居場所」について、思い・考えたことがありますか？落合さんの語りかけを聞いて、元気の出るひとときを過ごしましょう！

日時：7月28日(日) 14時～15時30分(開場13時30分)

場所：安浦公民館 きらめきホール

対象：小学生以上

主催：(公財)安浦町生涯学習振興財団

問合せ：84-7987

町の人口と世帯数

平成25年6月1日現在

人口 11,701 (+2)

男性 5,591 (+1)

女性 6,110 (+1)

世帯 5,097 (+6)

()は前月比

外国人登録者(人口146・世帯121)を含む。

お寄せいただきましたご厚志は、ご趣旨に添うよう活用させていただきます。
安浦町地区社会福祉協議会
きらめき事務局 ☎84-22261

石廣山天塩平旭
井川中渡岡谷

厚由妙正和
香子幸子翔秀

安登西 安登西 安登西 安登西
中登 中登 中登 中登
内海北 内海北 内海北 内海北
中央 中央 中央 中央

香典返し (5月1日～6月30日受付分)

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

感謝

8月生まれの やすらつ子

はじめての おたんじょうび



おか もと ちなつ
岡本 知夏
平成24年8月8日生
我が家のアイドルいちちゃん♡これからも元気に大きくなあれ!!
パパがあそび、とまきちゃん3リ

ふる みや たける
古宮 武龍
平成24年8月30日生
強く、たくましく大きくなってね☆
父・母・兄より



たけ た
武田 みなみ
平成24年8月17日生
家族みんなで楽しく過ごそうね!!
父ちゃん、母ちゃん、ひなたより



※次号（9月10日発行）は、平成24年9月・10月生まれの人を対象となりますので、8月25日までに安浦市民センター『きらきら』事務局へ提出してください。☎84-2261

内海小学校 交通安全教室

6月5日(水)、内海小学校の児童たちが、交通安全教室で交通ルールを学びました。

広警察署の指導と広交通安全協会安浦支部のメンバーのサポートにより、低学年の児童は学校の外に出て横断歩道を元気に手をあげて渡る練習などをしました。

また、高学年の児童は校庭に設置されたコースで自転車の安全運転について学びました。



★きらきらエンジェル通信★

大好きな水遊びのシーズン到来です!

水に触れることで気持ち解放されます。しがし身体が疲れやすいので健康チェックを行い、元気で水遊びを楽しみましょう。水分補給のためのお茶を忘れず持ってきてくださいね。

夏は、楽しいイベントがあり、疲れも出やすいですね。生活リズムを整え、早めの就寝を心がけ、元気に過ごしましょう。

炎天下の車の中は熱くなっています。気をつけましょう。そしてお茶などを持ち水分をこまめにとり帽子をかぶりましょう。

保育所では、野菜を自分たちで育て、食べる体験をしています。土作りから始まり、苗植え、水やりそして収穫。きらきらエンジェルさんも菜園活動を見て、時には収穫の体験をしています。野菜を身近に感じて、食への興味が広がれば良いと思います。

平成25年

にちよう	げつよう	かよう	すいよう	もくよう	きんよう	どよう
30	1	2	3	4 作って遊ぼう	5 夕涼み会	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 おしゃべり会	17	18 夏の遊び	19	20
21	22	23 夏の遊び	24	25 水遊び	26	27
28	29	30 水遊び	31	7月誕生会	1	2

平成25年

にちよう	げつよう	かよう	すいよう	もくよう	きんよう	どよう
28	29	30	31	1 水遊び	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 おしゃべり会	14	15 遊んで遊ぼう	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 7月誕生会	28	29 7月パーティー	30	31

* は所庭開放があります。時間は10:00~15:00です

* は所庭開放があります。時間は10:00~15:00です

- * 水遊びや泥んこ遊びなど、夏ならではの遊びを思い切り経験しましょう。所庭開放は毎日あります。所庭や支援室などで厳しい暑さを避けて遊んでください。
 - * 水遊びの時に次のことがないかまた、衛生チェックをして水遊びを楽しみましょう。
 - ・熱、咳、鼻水がないか。
 - ・下痢をしたり便がゆるい。
 - ・皮膚に異常がないか。
 - ・耳や目の病気がないか。
- 【衛生チェック】
- ・手足の爪は短い。
 - ・耳そうじをしている。
 - ・長い髪はゴムなどでまとめる。

- * 8/22(木)は、保育所のお友達と一緒にフラダンスを見ます。昨年は、イブの楽器と共にフラを披露してくださいました。今年はどうなお楽しみがあるでしょう~みんなで南国気分を味わいましょう♡
- * 暑い夏、ゆったりと自然の風や日陰などを利用し、きらきらエンジェルで過ごしてくださいね。
- * 育児相談も、受け付けています。できるだけ予約をしてください。電話番号は、84-2250です。ファックス番号は、84-5591です。

安浦中央保育所 地域子育て支援センター

環境美化ボランティア表彰 ~中切自治会~

6月14日(金)、環境美化ボランティアの表彰式が行われ、中切自治会(山田哲博会長)が呉市から表彰されました。国道185号に面した当自治会は定期的に見回り、通行車などが投げ捨てたゴミや空き缶を拾い、不法投棄をさせない地道な地域活動を展開してきたことが今回の表彰に繋がりました。



第1位に輝く!安浦友愛G・Gクラブ

第24回広島県シニア総合スポーツ大会が、5月25日(土)、26日(日)の2日間、3会場で9種目 約1000人が参加して開催されました。

グラウンド・ゴルフの部(団体戦)は、72組がエントリー。安浦友愛グラウンド・ゴルフクラブ(A)チームが日頃の練習の成果を発揮して第1位に輝きました。



編集・発行
737-2516
呉市役所安浦市民センター内
安浦町地区社会福祉協議会
☎84-2261
FAX 84-6684