



新1年生, 交通安全教室に集合

2月16日、今年4月から「新1年生」になる園児たち約80名を招いて、交通安全教室が、安浦公民館三津口分館で開催されました。

全員が白バイに乗車体験し隊員と記念撮影の後、腹話術のお人形さんや、「このゆびとまれ」の人形劇から、交通ルールをお勉強しました。



水尻サロン・そば打ち体験

2月9日、水尻サロンでボランティアの井村さん・脇さんによる手打ちそば体験がありました。そば打ちについては井村さんは7年、脇さんは4年のキャリアがあるそうで、家でも月3回そばを打つという脇さんは「定年後をどう生きるか、目的を持って生きたいという思いがある」と話されていました。



2人の鮮やかな技でできあがったそばは、サロンのお世話役のボランティアさんたちが準備したかき揚げなどの具を添えてふるまわれました。そばをいただいている間、参加者の皆さんは絶えず笑顔。井村さんの、「食べる人のことを考えながら、愛情をこめて作っています」との言葉を実感したひとときでした。

悪徳業者に気をつけて！

最近、一人暮らしのお年寄りのお宅を狙って、強引な手口で訪問販売をする業者が現れています。

高級な布団や高額な健康器具を売りつけられたり、家にある宝石を売れと迫ってきたりと手口は様々のようです。

「勝手に家の中に上がり込んできた」「とても怖い口調で言われ、恐ろしくて何もできないまま買わされていた」…そんな声も聞きます。

戸締りに気をつけることはもちろん、消費生活センターに連絡するなど、ご近所同士で声をかけ合って注意しましょう。

※消費生活センター ☎25-3218



第26回安浦町ふれあい駅伝大会

2月5日、伝統の安浦町ふれあい駅伝大会が開催されました。小学生から大人まで36チームが参加し、冬空の下、たすきをつないで走りましました。



安浦中学校グラウンドを中心とする1区間約1.5kmを5区間走る7.5kmのコースで、各チームとも沿道からの声援を受けながら力走しました。

一般の部では安浦中野球部Aチーム、女性の部では安浦中バスケットボール部Bチーム、小学生の部では安浦フェニックスAチームがそれぞれ優勝しました。



第5回 安浦かき祭り盛大に開催

安浦町の冬の一大行事になった「第5回安浦かき祭り」が、2月26日実成新開で開催されました。

天候にも恵まれ7,200人余りの参加があり、用意された12,000個の殻付かきは午前中に完売するなど盛況のうちに終了しました。



主催者だけでなく地元団体など多方面からボランティアスタッフが集結して運営にあたり、手作りのイベントを盛り上げました。

主催者からは、「ご来場の皆様に感謝いたします。これからも、参加者、ボランティアスタッフ共に、みんなが楽しめるイベントづくりを目指します」とのコメントがありました。



安浦保健出張所 平成24年4月の健康カレンダー					問合せ・申込：☎70-6061				
とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
4/10 (火)	安浦ウォーキング (安浦町運動普及推進委員会)	安浦駅発 8:34 乗車	帽子・タオル お茶	江田島(4km) 一般 昼食自由	4/24 (火)	プレママスクール (お産と育児) ※要申込	13:30 ～ 15:30	母子健康手帳 筆記用具 動きやすい服装	お産の経過・ 乳房の手入れ 呼吸法と補助動作 妊婦体操
4/13 (金)	さわやかクッキング (安浦町食生活改善推進委員会) ※要申込	10:00 ～ 12:30	エプロン・三角布 参加費400円	生活習慣病予防 の献立紹介 健康くれ体操	4/27 (金)	赤ちゃん相談	受付 9:30 ～ 11:00	母子健康手帳 赤ちゃんに必要な物	身体計測 育児相談
申込先：山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583									

※春期ポリオ予防接種の日程については、くれ市政だより4月号をご覧ください。また、安浦保健出張所にも日程案内ちらしがあります。

介助者ボランティア

看護師同伴

やすうら外出ツアー参加者募集

さまざまな理由で外出することが難しい方、不安な方を対象に、バスでの小旅行を行います。

今回は、移転に伴い5月末で見学が出来なくなるヤクルト工場の見学と福山動物園に行きます。

実施日：4月21日(土)

集合場所：安浦公民館（自宅までの送迎が必要な方はボランティアが送迎します。）

出発時間：8:00 帰宅時間：17:00頃

参加費：3,000円（入園料・弁当代金込）

申込み先：呉市社会福祉協議会 安浦支所 ☎84-5460

参加対象者：公共の交通機関で外出が不安な方
：主治医等による当該ツアーの参加の了承が得られる方
：参加者の同伴者

応募締切：4月6日(金)

○定員を超えた場合、応募を締め切らせていただく場合があります。

○締切日を過ぎて応募された場合、参加をお断りさせていただく場合があります。

※障害者外出ツアーから名前が変更となりました。

安浦図書館からのお知らせ

*開館時間 9時30分～18時

*休館日 木曜日・祝日・年末年始

*4月の休館日 5日(木)・12日(木)・19日(木)
26日(木)・29日(祝)

*このゆびとまれの絵本会

【日時】4月14日(土) 10時～

【場所】安浦武道館

※このゆびとまれの絵本会設立20周年を記念して、絵本の読み聞かせや人形劇(ジャックとまめの木)を行います。



*このゆびとまれのちいさな絵本会

【日時】4月28日(土) 10時～10時30分

【対象】0～2歳児とその保護者

【場所】安浦市民センター 2階
安浦図書館 えほんコーナー

【問合せ】安浦図書館 ☎84-3806

平成24年度

おたっしゃ筋力アップ教室のご案内

これからも元気でいたい、体力に自信をつけたい方、椅子に座ってできる体操を一緒にしませんか？健康運動療法士さんを講師としてお招きし実施します。口腔器と栄養の講話もあります。参加費は無料。

日時：平成24年5月23日～8月8日の毎週水曜日
全12回 13時30分～15時30分

場所：安浦保健出張所 1階・安浦公民館 2階

対象者：①65歳以上の方

②介護保険の認定を受けていない方

申込締切り：平成24年4月27日(金)

問い合わせ：呉市川尻・安浦地域包括支援センター
☎70-6662

プレママスクール

妊娠中の過ごし方や出産準備などについて、楽しく学べる教室です。

妊婦さん同士の交流の場にもなっています。お気軽にご参加ください。



日程	4月24日(火)	5月2日(水)	5月15日(火)
時間	13:30～15:30	10:00～12:00	13:30～15:30
テーマ	お産と育児	赤ちゃんとのママの栄養	母と子のデンタルヘルス
内容	お産の経過 乳房の手入れ 呼吸法と補助動作 妊婦体操 (助産師)	妊娠・授乳中の食生活について 離乳食の作り方 (実習) グループワーク (栄養士)	妊娠中の歯の健康 歯磨き上手になろう (実技) グループワーク (歯科衛生士) (保健師)
持ってくる物	母子手帳 筆記用具 動きやすい服装	母子手帳 筆記用具 エプロン	母子手帳 筆記用具 歯ブラシ
場所	安浦保健出張所	安浦保健出張所	安浦保健出張所

【お申込み・お問い合わせ】(要予約) 安浦保健出張所 ☎70-6061

4月生まれの やすうらっ子
はじめての おたんじょうび



やまね なると
山根成翔
平成23年4月14日生
元気に大きくな～れ！
ナリ！大好き！
父・母・大・颯よい

なか がわ そう ま
中川颯麻
平成23年4月4日生
そうくん おめでとう♥明るく
強く優しい人に。大好きだよ～！
父・母・巧麻よい



※次回5月号は、平成23年5月生まれ
の人が対象となりますので、3月25日まで
に安浦市民センター『きらきら』事務局へ提
出してください。

感謝

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

一般寄付

下北	本村	里弘	紗子	安登西
北	田	早秀	名苗	中央北
匿	本盛	公浩	明道	安登
久保	川	茂孝	明道	安登東
倉	山		樹子	中切
武渡	岡		弘	内海北
原				水尻
築				安登西
新				三津口
				安登西

(2月1日～29日受付分)
お寄せいただきましたご厚志は、ご趣
旨に添うよう活用させていただきます。
安浦町地区社会福祉協議会
きらきら事務局 ☎84-2262

きらきらエンジェル通信

4月のきらきらエンジェルのテーマ
は、「春をいっぱい感じよう！」です。
みんなで楽しく遊びましょう。
今年度もたくさんの出会いや笑顔いっ
ぱいの「きらきらエンジェル」をめざ
して子育ての応援をしていきます。
ぜひ遊びに来てくださいね。

☆のマークの日は、
所庭開放をしています。
みなさん遊びに
いらしゃ～い！



- 「イベントデー」.....10:00～12:00
- ☆ 所庭開放10:00～12:00

- * 4月10日(火)は、身長体重も計りますよ。
 - * 4月12日(木)は、新しいシール帳も作ります。みんな来てね！
 - * 4月17日(火)は、折り紙を折ったり、クレヨンを使ってお絵かきをします。
 - * 4月19日(木)は、絵本をたくさん用意します。おたのしみに！
 - * 4月24日(火)は、持ち帰りできるこいのぼりを作って遊びます。
 - * 4月26日(木)は、プチ誕生会です。
- みんなで4月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

育児相談 要予約10:00～15:00
(相談を希望される方は保育所にご連絡ください。受付時間9:00～17:00)

問合せ 安浦中央保育所 ☎84-2250 FAX84-5591

平成24 4月 安浦中央保育所 地域子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9★	10○ おしゃべりデー	11★	12○ パネルシアター	13★	14
15	16★	17○ 描いて遊ぼう	18★	19○ 絵本紹介	20★	21
22	23★	24○ 作って遊ぼう	25★	26○ プチ誕生会	27★	28
29	30					

編集・発行
☎737-2516
呉市役所安浦市民センター内
安浦町地区社会福祉協議会
☎84-2262 FAX84-6684
毎月10日発行

町の人口と世帯数

平成24年2月1日現在
人口 11,958 (+3)
男性 5,707 (+2)
女性 6,251 (+1)
世帯 5,142 (+9)
()は前月比
外国人登録者(人口181・世帯148)を含む。

新岡 後久保 清水 築山 武信 渡川 武盛 久保田 下本 原本
ソヨコ 静子 澄輝 輝保 博 義 正 とし 輝男
ヨコ 子 夫 雄 博 暁 司 子 子 男
安登西 安登東 中津口 赤坂 水尻 内海北 安登東 安登西 安登西

おくやみ

藤井 安長 佐藤 藤井
璃乃愛 佑真 綺花 斗羽
奈津美 良子 智穂 良子
安登西 女子畑 三津口 内海南

おめでた
すこやかなご成長をお祈りします。
赤ちゃん
お母さん
2月1日～29日届出分(敬称略)