

昔の暮らしを知ろう



三津口小学校3年生の児童8名が、5月27日、南薫造記念館（安浦歴史民俗資料館）を訪れました。総合学習「昔の暮らしを知ろう～昔の道具・暮らしを知る～」という内容で、記念館を見学しました。

南家世話人の岩見さんから、暮らしの工夫がよくわかる道具の説明を受け、当時の人たちが考えて作り出し、暮らしに役立てていたことを学習しました。

※記念館の展示替えをしました※

南薫造画伯が大正初期に描き、NHKドラマ「坂の上の雲」に登場した「陸軍大将乃木希典（大正2年・油彩）」のほか、「印度人図（大正6年・水彩）」などの展示を始めました。ぜひご来館ください。

花まつりを体験しました

5月10日、三津口瑞雲寺の花まつりに三津口小学校の1・2年生23名が参加しました。



お釈迦様の誕生の紙芝居のあと、児童はお釈迦様の像に甘茶をかけました。さらに、実際に甘茶を飲ませてもらい、その独特の風味に顔を見合わせる子どもたちの姿に、周りの大人たちも笑顔を見せていました。



地域を元気にしたい！

～ATOひまわり会～

5月24日、ATOひまわり会のメンバー13名と安登小学校3・4年生の児童53名が、安登地区の国道沿いとJRの線路沿いの2か所の休耕田（あわせて2050㎡）で、ひまわりの種まきをしました。

ATOひまわり会は安登地区に発足したボランティアグループです。代表の平田清登さんは「荒地が多く、地域が疲弊して見える。地域活性のために、補助制度を利用して企画した。元気を出してやっていきたい、という気持ちでがんばっています」と話していました。

今後は、朝夕の水やりに加え、鳥害などの心配もあり管理が大変とのことでしたが、ひまわりと一緒に植えたサツマイモを、メンバーお手製の焼き芋機で焼くイベントなどを計画しているそうです。



地域ボランティアから被災地支援へ

～中央ハイツ資源回収ボランティア～

中央ハイツで各戸ごとに資源回収を行っているボランティアグループが3月末、このたびの震災で被災した岩手県山田町の避難所に、10万円相当の支援物資を送りました。



岩手県山田町が同じ被災地の中でも比較的支援が遅れている地域と知ったボランティアメンバーが、実際に現地で不足している長靴12本やズボン150本、洗濯機5台を調達したほか、有志によるおむつ等の支援物資も添えて送りました。

みんないっしょに楽しみました！

～春香園運動会～



春香園&デイセンター大運動会が5月14日開かれ、安浦中央保育所の年長・年中児も参加しました。

子どもたちはお年寄りと一緒に玉入れ・「てっぱん音頭」を楽しんだほか、日ごろから練習してきた「安浦たん節」も披露し、参加したおじいちゃん・おばあちゃんたちのあたたかい拍手をいただいていた。



第19回 言語友の会 安浦大会

5月29日、安浦公民館で第19回広島県言語友の会安浦大会が開催され、県内の言語障害を持つ方のグループが多数参加されました。

大会では、総会后、落語や県内各グループ対抗の風船バレーを行い、交流を深めました。この大会を開催するに当たり、安浦町内のボランティアを始め、県立広島大学や豊田高校の学生ボランティアなど多くの方々の協力がありました。



| とき | 事業名 | 時間 | 持ってくるもの | 内容 | とき | 事業名 | 時間 | 持ってくるもの | 内容 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|--------------------------|---------------------|--|
| 7/8 (金) | さわやかクッキング (安浦町食生活改善推進員会) ※要申込 | 10:00 ～ 12:30 | エプロン 三角布 参加費 400円 | 生活習慣病予防 の献立紹介 健康くれ体操 | 7/22 (金) | 赤ちゃん相談 | 受付 9:30 ～ 11:00 | 母子健康手帳 赤ちゃんに必要な物 | 身体計測 育児相談 身 育 歯 科 相 談 |
| 申込先：山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583 | | | | | | | | | |
| 7/10 (日) | 歩こう会定例ウォーキング (安浦町運動普及推進員会) | 集合 9:00 安浦公民館 | 帽子・タオル お茶 | 実成新開～駅北 (5km) 一般向け | 7/25 (月) | 育児相談室 わいわい広場 | 10:00 ～ 11:30 | 母子健康手帳 | 身体計測 読み聞かせ 育児相談 |

**総合健診の
お知らせ**

安浦保健出張所における総合健診は 9/26(月)～ 9/30(金)・10/3(月) に実施します。
申し込み受付期間は 7/20(水)～ 8/19(金) です。詳しくは7月に市政だよりと一緒にチラシを配布します。

熱中症にご用心！



●熱中症とは

高温多湿等で体内の熱を体外へ放散できなくなり、熱が体内にこもっておく様々な体の不調のことをいいます。

●症状

めまい、立ちくらみ、こむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感
→さらに進むと…ふらふらする、立てない、意識障害を起こすことがあります。

●予防

- ◎高温多湿、強い日ざし、無風に要注意！
通気性のよい白っぽい衣服を着たり、外に出る時は帽子をかぶりましょう。
- ◎こまめな水分補給
のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。
*水分不足は熱中症のみならず、血液が濃くなって心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性も高くなるので気をつけましょう。
- ◎涼しい環境をつくる
室内は高温多湿にならないように窓を開けたり、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ◎睡眠不足や体調不良、二日酔いの時は特に注意が必要！

●対処の方法

- ◎「涼しい場所に移動し、体を冷やす」のが基本
 - ・運動や作業はすぐに中止し、日陰や涼しい場所に移動して衣服をゆるめましょう。
 - ・うちわであおいだり、ぬれタオルをあてるなどして体を冷やしましょう。
 - ・意識がしっかりしていれば冷えたスポーツドリンクを飲ませましょう。
 - ・早めに医療機関を受診しましょう。

平成23年春季

安浦町障がい者外出ツアー

5月28日、安浦町外出支援ボランティアによる障がい者外出ツアーが行われました。安芸高田市にある湧永庭園にバラを見に行く予定でしたが、当日雨天のため、急きょ行先を大和ミュージアムに変更しました。大和ミュージアムでは、それぞれ自分の興味のある場所に行けるよう自由行動とし、隣接しているショッピングセンターを含め、みなさんが思い思いの場所で楽しみました。

帰りは完成間近の第2音戸大橋(仮称)を見学し帰路につきました。



編集後記

「あんた、まめなんね」。
安浦でもよく聞かれる言葉です。とくに久しぶりに会う人に元気でやっていたのと尋ねる意味合いですが、なぜ「まめ」が「元気」なのでしょう???

「まめ」とは、「忠実・実」という漢字が当てられるそうです。まじめで誠実、という意味ですが、まじめで誠実な人は一生懸命働くので、よく働くことを「まめ」と言うようになります。よく働くには健康な体が必要、ということで、健康だという意味も加わっての「まめ」、なんだそうです。

「まめ」といえば、私は晩酌のおともの「枝豆」を連想します。これからビールのおいしい季節…「豆」で晩酌すれば、明日も「まめ」に働ける!!…と、思っています。

安浦図書館からのお知らせ

- *開館時間 9時30分～18時
- *休館日 木曜日・祝日・年末年始
- *7月の休館日 7日(木)・14日(木)・18日(祝)
- *このゆびとまれの絵本会
 - 【日時】 7月9日(土)
 - 【場 所】 安浦市民センター2階
 - 【問 合 せ】 安浦図書館 えほんコーナー
 - ☎ 84-3806

幼児 10時～10時30分
児童 10時40分～11時10分



7月生まれの やすうらっ子

はじめての あたんじょうび



た お だ ゆい か
埴 田 結 華
 平成22年7月4日生
 ♥やさしく げんきに
 そだってね♥
 父・母・(はいい)



は ら だ ゆい
原 田 侑 依
 平成22年7月25日生
 侑依の笑顔が大好き♥
 元氣いっぱい大きくなってね。
 パパ・ママい



※次回8月号は、平成22年8月生まれの人が対象となりますので、6月25日までに安浦市民センター『きらきら』事務局へ提出してください。

ひ ら た り こ
平 田 莉 子
 平成22年7月21日生
 元気に育ってくれてありがとう
 これからも笑顔いっぱい
 大きくなあれ♥
 パパ・ママい

感 謝

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

香典返し協力者

| | | |
|-----|-----|-----|
| 梅 村 | 富貴子 | 中 央 |
| 青垣内 | 惠 子 | 安登西 |
| 藤 岡 | 敬 吾 | 大阪府 |
| 中 山 | 小夜子 | 中央北 |
| 井手本 | 博 夫 | 原 畑 |
| 幸 山 | 和 之 | 内海北 |

一 般 寄 付

匿 名 町 内

(5月1日~31日受付分)

お寄せいただきましたご厚志は、ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

安浦町地区社会福祉協議会
 きらきら事務局 ☎84-2262

きらきらエンジェル通信

7月のきらきらエンジェルのテーマは、「水に親しむ」です。水遊びの他にシャボン玉遊びを楽しみたいと思います。また夕涼み会には保育所のみならず一緒に、ヨーヨーつり・お面作り・星空写真会など楽しみましょう。みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね。



平成23年 7月 安浦中央保育所 地域子育て支援センター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|---------------|----------------|--------------|------------|----|
| | | | | | 1☆ | 2 |
| 3 | 4 | 5○ 笹飾りを作ろう | 6☆ | 7 | 8○ 夕涼み会 | 9 |
| 10 | 11 | 12☆ | 13○ おしゃべりデー | 14○ タッチケア | 15☆ | 16 |
| 17 | 18 | 19○ 作って遊ぼう | 20☆ | 21○ 水遊び | 22☆ | 23 |
| 24/31 | 25 | 26○ 水遊び | 27☆ | 28○ 7千誕生会 | 29 | 30 |

夕涼み会

7月8日(金) 18:30~20:00
 7月5日(火) までに申し込んでください。

- 「イベントデー」「おしゃべりデー」.....10:00~12:00
- ☆ 所庭開放10:00~12:00
- 育児相談 **要予約**10:00~15:00
 (相談を希望される方は保育所にご連絡ください。)

問合せ 安浦中央保育所 ☎84-2250 FAX84-5591
 受付時間 9:00~17:00

- * 7月14日(木)は、タッチケアをします。参加の方はバスタオルを用意してください。
- * 7月19日(火)は、水遊びで使うおもちゃを作ります。
- ※水遊びの日には、水着や着替え、タオル、ビニール袋を用意してください。
- * 7月28日(木)は、プチ誕生会です。みんなで7月生まれのお友だちをお祝いしましょう。



編集・発行
 ☎737-2516
 呉市役所安浦市民センター内
 安浦町地区社会福祉協議会
 ☎84-2262 FAX84-6684
 毎月10日発行

町の人口と世帯数

平成23年 5月1日現在

人 □ 12,049 (-28)
 男 性 5,744 (-12)
 女 性 6,305 (-16)
 世 帯 5,132 (+3)

() は前月比

外国人登録者(人口186・世帯148)を含む。

| | |
|---|---|
| 藤 久 井 瀬 青 藤 中 濱 柏 梅 幸 桐 河 谷 手 尾 垣 岡 山 本 内 村 山 マ 巖 利 昌 操 キ 康 和 伶 昌 治 ツ コ 男 司 昌 ミ 幸 子 子 史 男 トム | 中 中 原 内 安 三 中 内 安 中 内 内 切 央 海 登 津 央 海 登 中 内 内 畑 北 西 口 北 南 西 央 北 南 |
|---|---|

お ぐ や み

ご冥福をお祈りしお悔み申し上げます。
 5月1日~31日届出分(敬称略)

上田 克隆 愛子 水尻

赤ちゃん
 お母さん

おめでた
 すこやかなご成長をお祈りします。