



## 南北を結ぶ自由通路完成！

安浦駅自由通路が3月末完成し、利用していただけるようになりました。安浦駅の北で土地区画整理事業がすすむ中、駅の南と北を結ぶ新たなルート誕生です。長さ32m、幅2.8m、線路からの高さ約8mのこの通路は、エレベーターが設けられ、上り下りも楽々。通路北側には、自転車二輪車置き場も設けられています。皆様のご利用をお願いします。



# 次世代につながるボランティア活動

4月27日、塩谷在住の池本さんから社会福祉協議会に車いすの寄贈がありました。この車いすは、池本さん本人を中心に、家族そして支援者や町民の皆様の協力のもと、空き缶のプルタブやアルミ缶のリサイクル活動によって得られたものです。1台の車いすとプルタブを交換するためには、ドラム缶8杯分という莫大な量を地道に集めなければなりません。

これまで、空き缶のプルタブ集めの活動は三津口在住の佐藤さんが行っており、今まで25台の車いすを様々な福祉施設などへ寄贈を行ってきました。今回からは佐藤さんは一線を退き、池本さんのサポートにまわり活動を続けていきます。

プルタブ集めというボランティア活動が次の世代に引き継がれ、これからも多くの福祉施設に喜びを運んでいきます。



## 広島県からのお知らせ

市民のみなさまには、野呂川ダムの管理等につきまして、平素からご理解ご協力をいただき深く感謝しております。

今年も出水期を迎えますが、ダムの増水によりやむなく放流することがあります。

その場合、河川の水位が急に上がり危険ですから川に入らないでください。

なお、放流するときには、事前に放送や、サイレン（ダム・大番・南谷・藤浪・浦尻の各警報局）を鳴らしてお知らせします。

### ●サイレンの鳴り方

サイレン	55秒
休止	5秒
サイレン	55秒
休止	5秒
サイレン	55秒

広島県西部建設事務所呉支所  
野呂川ダム管理事務所（☎84-3116）

## 外出支援事業のご案内

安浦町地区社会福祉協議会では、呉市社協安浦支所と協力して身体の不自由な方の通院等外出を支援する「外出支援事業」を実施しております。

この事業は、車椅子やストレッチャーで乗り降りできる車両を運行し、心身の障害等のため、公共の交通機関を利用することが難しい方の通院など、生活上必要な外出を援助する事業です。運行のための燃料費などの実費は利用者負担となります。



利用に関するご相談は、安浦町地区社会福祉協議会事務局または呉市社会福祉協議会安浦支所までお問い合わせください。

**利用日** 月～金曜日（祭日及び年末年始を除く）

**申込み** 呉市社協安浦支所（☎84-5460）

**その他** 事前に申込みの上、予約していただく必要があります。

車両及び運転者の確保ができないときは運行できない場合があります。

事業費確保のため、利用される方へ地区社会福祉協議会への寄付の協力をお願いしております。

とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容	とき	事業名	時間	持ってくるもの	内容
6/6 (月)	いきいき健康相談	9:30 ～ 11:30	健康手帳 動きやすい服装 健診結果等	9:30～軽体操 9:50～血圧測定 体脂肪測定 保健相談	6/14 (火)	心の健康相談 ※要申込	14:00 ～		精神科医師による相談
6/10 (金)	さわやかクッキング (安浦町食生活改善推進委員会) ※要申込	10:00 ～ 12:30	エプロン 三角布 参加費 400円	生活習慣病予防 の献立紹介 健康くれ体操	6/24 (金)	赤ちゃん相談	受付 9:30 ～ 11:00	母子健康手帳 赤ちゃんに必要な物	身体計測 育児相談 栄養相談
申込先：山根 TEL 84-6408 吉田 TEL 84-2583					6/28 (火)	はつらつ健康づくり教室 ※要申込	13:00 ～ 15:30	室内シューズ タオル お茶 運動できる服装	身体計測・講話 筋力アップ体操 ストレッチ体操等
6/10 (金)	歩こう会定例ウォーキング (安浦町運動普及推進委員会)	安浦保健 出張所 9:00 集合	帽子・タオル お茶	稚児公園(5km) 一般向け	<b>総合健診に ついての お知らせ</b>		安浦保健出張所におけるH23年度総合健診は9/26(月)～9/30(金)・10/3(月)に実施します。申し込み受付等詳しくは7月の市政だよりと併せてチラシを配布します。		

## 運動教室 ～動いてイキイキ元気！～

**日 時**：平成23年6月16日(木)  
午後1時30分～3時

**場 所**：安浦保健出張所

**内 容**：運動についての話と実技

**講 師**：安浦保健出張所  
広本 道子(健康運動指導士)

**持ってくる物**：室内シューズ・タオル・お茶

※運動のできる服装で参加してください。  
※運動制限のない人ならどなたでも参加できます。



### 【お申込み・お問い合わせ】

安浦町運動普及推進委員会歩こう会  
安浦保健出張所 ☎70-6061

## はつらつ健康づくり教室 ～運動でメタボリックシンドロームを予防しましょう～

内臓脂肪を減らすには、まず運動を中心に身体活動を増やすことが必要です。

教室に参加して、日常生活の中で無理なく体を動かす習慣を身に付けませんか？

きっと心も体も軽くなるはず…！

〈対象〉 概ね65歳までの人で医師による運動制限がない人

〈場所〉 安浦保健出張所

〈内容〉 身体計測・軽運動 等

〈日程〉 年4回(6/28・9/6・12/6・2/28)

いずれも火曜日13時～15時30分

※申込み・問い合わせ

安浦保健出張所 (☎70-6061)



## 編集後記

『お互いに助け合わないと生きていけないところに、人間最大の弱みがあり、

その弱みゆえに  
お互いに助け合うところに、  
人間最大の強みがあるのである。』

これは、『次郎物語』を書いた下村湖人の言葉です。  
今の日本にぴったりだなあと感じました。

### 【問合せ】

安浦図書館  
☎84-3806

### 【場所】

安浦市民センター2階  
安浦図書館えほんコーナー

【日時】  
幼児 10時40分～11時10分  
児童 10時～10時30分

### 【日時】

6月11日(土)

### \*このゆびとまれの絵本会

23日(木)・30日(木)  
2日(木)・9日(木)・16日(木)

### \*6月の休館日

木曜日・祝日・年末年始

### \*休館日

9時30分～18時

### \*開館時間

## 安浦図書館からのお知らせ



6月生まれの やすうらっ子  
はじめての あたんじょうび

ふるみやたいが  
**古宮虎河**

平成22年6月10日生  
これからも 元気いっぱい  
笑顔いっぱい大きくなってね!!  
父さん・母さんよ!



くぼとうあ  
**久保斗海**

平成22年6月10日生  
げんきいっぱいのボーイに  
なっちゃん♥  
パパ ママ のあんなよ!



※次回7月号は、平成22年7月生まれの人が対象となりますので、5月25日までに安浦市民センター『きらきら』事務局へ提出してください。

感謝

次の方々から、安浦町地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

香典返し協力者

村上 義隆 安登西  
藤本 昌國 中央  
向井 一夫 内海北

(4月1日~30日受付分)

お寄せいただきましたご厚志は、ご趣旨に添うよう活用させていただきます。

安浦町地区社会福祉協議会  
きらきら事務局 ☎84-2262

きらきらエンジェル通信

6月のきらきらエンジェルのテーマは、「楽しい運動会」です。保育所の子どもたちと一緒に運動会を楽しみましょう。みなさん、参加してくださいね。「作って遊ぼう」ではかえるのゆび人形を製作します。ぜひ遊びに来てください。



運動会について

安浦中央保育所で6月18日(土)に行います。参加される方は6月10日(金)までに、保育所へご連絡ください。



平成23年 6月

安浦中央保育所  
地域子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
			1☆	2○ 虫歯予防のお話	3☆	4
5	6	7	8	9○ 運動会の練習	10	11
12	13	14	15	16	17	18 運動会
19	20	21○ 作って遊ぼう	22☆	23○ 7千誕生会	24☆	25
26	27○ ひまわり会	28☆	29☆	30		

○「イベントデー」「おしゃべりデー」

..... 10:00~12:00  
★ 所庭開放 ..... 10:00~12:00  
育児相談 要予約 ..... 10:00~15:00  
(相談を希望される方は保育所にご連絡ください。)

問合せ 安浦中央保育所 ☎84-2250 FAX84-5591  
受付時間 9:00~17:00

- \* 6月2日(木)は、歯科衛生士さんから虫歯予防のお話を聞きます。
- \* 6月9日(木)は、運動会の練習をします。お面も作ります。
- \* 6月23日(木)は、プチ誕生会です。
- みんなで6月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
- \* 6月27日(月)は、ひまわり会の楽しい手品などをみます。



町の人口と世帯数

平成23年 4月1日現在

人口 12,077 (-56)  
男性 5,756 (-26)  
女性 6,321 (-30)  
世帯 5,129 (-2)

( ) は前月比

外国人登録者(人口183・世帯148)を含む。

木村 善一  
吉田 萬得  
菊本 キミエ  
向井 トシコ  
村上 ウメノ  
大下 文字  
下迫 カズエ

安登  
三津口  
中切  
内海北  
安登西  
安登西  
安登東

おめでとう

4月1日~30日届出分(敬称略)

山根 成翔 美紀  
山本 ジュリアリズ 美紀  
中川 颯麻 美紀  
松本 真一朗 茜  
まつもと 真一朗 茜

安登東  
内海北  
内海北  
赤向坂

赤ちゃん  
お母さん

おめでとう  
すこやかなご成長をお祈りします。

編集・発行  
☎737-2516  
呉市役所安浦市民センター内  
安浦町地区社会福祉協議会  
☎84-2262 FAX84-6684  
毎月10日発行